

わたし発見セミナー

女性の日々はとっても忙しい。誰かのために、十二カの役割に追い立てられながら、あっという間に一日が過ぎてしまう、そんな人も多いです。

でも、毎日を明るく充実して過ごしたい、自分のことを、もっと好きになりたい、やりたいことをやれる勇気がほしい…そんなふうに感じることは、ありませんか？

でもどこからやれば？いまさらムリ？いえ、違います。

そのために必要なのは、ほんの少しの「コツ」を知ること。自分が何を好きで、何が得意で、どんなときに自分らしくいられるのか。

そのポイントを「とにかく楽しく！」知っていただくセミナーです

気軽に参加してもらって、帰り道には足取りがきっと少し軽くなっていますよ♪

●日程

第1回

自分のいいところ & 活かし方を見つけるヒント

8.20(日) 10:00~12:00

第2回

コミュニケーション力アップ術

9.10(日) 10:00~12:00

第3回

「わたし」の毎日をもっと面白くする方法

9.24(日) 10:00~12:00

※この講座は3回連続講座です。

●場所

わかくさ・プラザ 学習情報館2階 ギャラリー

●対象 市内在住または在勤の女性

●申込み方法

8.16(水)までに、下記照会先まで申し込み

(FAX、メールの方は①住所②氏名③電話番号④職業を記入の上、お申し込みください)

●照会先●

関市市民協働課

TEL : 0575-23-6831 FAX : 0575-23-7744

Mail : shiminkyodo@city.seki.lg.jp

●講師

柴田 朋子 氏

(キャリアコンサルタント、JUNO代表)

<プロフィール>

1984年 南山大学卒業後、株式会社リクルート(現・リクルートキャリア)入社。

就職情報誌の営業、企画、編集に携わる。

社会が求める人材像と教育現場との溝を感じ、教育への興味関心から、転職を決意し、2000年4月に瀬戸市役所へキャリア採用により転身。

2013年4月よりJUNO(ユニーノ)代表(個人事業主)。研修・セミナー講師、キャリアコンサルタント、キャリア教育講師(小・中・大学)として活動。

同時に金城学院大学大学院人間生活学研究科博士課程前期入学(キャリア心理学)2015年卒業。

2014年9月より愛知工科大学非常勤講師(授業「起業マインド創造」担当)3期目。

2015年4月より金城学院大学非常勤講師(授業「キャリアカウンセリング」担当)2期目。

