



もっと私らしく!再就職へのファーストステップ

マインドアッパ講座

参加・託児
無料

各講座
定員
30名

▶ これから働きたい・子育てと仕事を両立したいあなたを応援する講座です。

|| 全10回開催講座 || 受講はご自由に選べます。

※託児は未就園児までが対象です。要事前申込・定員10名(抽選)。

9/20 (水) 10:00~12:00	①	ワタシのいま、そしてこれからを語ろう ワークを通じて自分の価値観や不安に気づき、明日からの行動につなげていくことができます。	山本 裕子氏 NPO法人マドレボニータ
10/5 (木) 10:00~12:00	②	ワタシだって大丈夫! ~キャリアアランプで自己分析~ キャリアアランプを通じて楽しく自己分析、さらに心のストッパーをはずして前に進む力を手に入れます。	伊藤 恵氏 Hoppeスタイル.1st校
10/19 (木) 10:00~12:00	③	再就職を成功させる! ~両立プランニングと岐阜の再就職事情~ 再就職へ一歩踏み出す前に、両立方法や再就職・お金のことも知っておきましょう。	小森 真紀子氏 (株)サイジンシャ 社会保険労務士・CFP
10/28 (土) 10:00~12:00	④	[パートナーと参加OK] 自分を大切にするパートナーシップ 効果的なコミュニケーション方法を学び、豊かなパートナーシップを築きましょう。	廣瀬 直美氏 NPO法人あゆみだした 女性と子どもの会 理事長
11/7 (火) 10:00~12:00	⑤	あなたはひとりじゃない ~地域は子育て応援団!~ 地域の子育てサポート機関の情報を得ることで、育児がちょっとラクになりますよ。	安田 典子氏 NPO法人くすくす 理事長
11/18 (土) 13:00~15:00	⑥	[パートナーと参加OK] 育児は仕事の役に立つ ~ワンオペ育児からチーム育児へ!~ 発想を転換し、育児経験をプラスに、ワンオペ育児からチーム育児に!	浜屋 祐子氏 (株)グロービス 研究員
11/27 (月) 10:00~12:00	⑦	スマイルパワー ~外見カブラッシュアップ~ 磨けば磨くほど輝く「わたし」になるように、ポジティブ思考で前に進みましょう。	池田 あゆみ氏 ビジネスマナー講師
12/2 (土) 13:00~15:00	⑧	[パートナーと参加OK] イライラ・怒りをポジティブに ~家族のアンガーマネジメント~ 怒りと上手に向き合い、感情のセルフマネジメントの大切さを学びましょう。	廣瀬 直美氏 NPO法人あゆみだした 女性と子どもの会 理事長
12/12 (火) 10:00~12:00	⑨	企業経営者に学ぶ ~こんなヒトと働きたい~ いつか働こうと思っているあなたも、就職活動中のあなたも知っておきたい情報が得られますよ。	宇野 恵利子氏 (株)羽島企画 代表取締役
1/16 (火) 10:00~12:00	⑩	復職した先輩ママの体験談と交流会 先輩ママの実体験を直接聞き、一歩踏み出す前の心の準備をしましょう。	上松 恵子氏 岐阜OYA-KO共育委員会 代表 衣斐 淳美氏 小島公民館 主事

※ 講座の内容や講師が都合により変更になることがあります。※ 申込締切は各講座開催日10営業日前です。

■会場: OKBふれあい会館 2棟9階
女性の活躍支援センターセミナー室
(岐阜市藪田南5丁目14番53号)
駐車場完備、「岐阜バス」「西ぎふ・くるくるバス」アクセス可。
■問い合わせ: 運営事務局(株)マイナビ
TEL 0120-017-366
受付/月~金曜 9:30~17:30(土日祝年末年始除く)



QRコードからもお申込できます!



※一部ブラウザ(Google Chromeなど)で安全でないサイトについての警告表示が出る場合があります。その場合は他のお申込み方法をご利用ください。

申込方法詳細は、
裏面をチェック!

女性の再就職支援事業のご案内

再就職に向け、さまざまな悩みや不安を解決し、サポートします。
 マインドアップ講座以外にも講座やイベントを用意しています。
 「なりたい自分」を見つけに、ぜひご参加ください。



マインドアップ講座

再就職への不安やモヤモヤを解消し、「なりたい自分になること」をめざすセミナーです。

- 会場: OKBふれあい会館
- 開催日程 表面参照

再就職のための実践講座

書類の書き方や面接対策など実践的な内容を学びます。再就職の不安や苦手意識をなくします。

- 会場: OKBふれあい会館
- 9/29(金)、10/13(金)
11/24(金)、1/10(水)
開催予定

合同企業説明会

託児付きの合同企業説明会です。座談会形式なので、気軽に企業の話が聞けます。

- 会場: OKBふれあい会館
- 10/26(木)、1/19(金)
開催予定

企業見学会

バスで企業を訪問します。職場見学や実際に働く女性の声を聞くことができます。

- 県内全エリアで開催
- 9月～翌年2月まで
4回開催予定

本事業は参加・託児ともに無料で実施します。あなたの一步を応援します!

※イベント詳細は日程が決定次第、岐阜県女性の活躍支援センター等で配布するチラシでご案内いたします。

「マインドアップ講座」 参加・託児申込書

女性の再就職支援事業 事務局宛

FAX 052-582-1429 メール com.g.saishushoku@mynavi.jp

※ F A X でお申込は下記参加申込書にご記入の上、A4のまま送信ください。

※ メールでお申込は、件名を「マインドアップ講座申込」とし、下記項目をメール本文に明記のうえ送信ください。

お名前 (フリガナ)			お住まいの 市区郡町村	(記入例: 岐阜市)
携帯	—	—	メール	@
参加をご希望する講座にチェックを入れてください。託児が必要な場合は○をご記入ください。(複数日程申込可です。) ※申込締切は、各講座開催日10営業日前です。				
<input type="checkbox"/> ① 9/20	<input type="checkbox"/> ② 10/5	<input type="checkbox"/> ③ 10/19	<input type="checkbox"/> ④ 10/28	<input type="checkbox"/> ⑤ 11/7
託児 要	託児 要	託児 要	託児 要	託児 要
<input type="checkbox"/> ⑥ 11/18	<input type="checkbox"/> ⑦ 11/27	<input type="checkbox"/> ⑧ 12/2	<input type="checkbox"/> ⑨ 12/12	<input type="checkbox"/> ⑩ 1/16
託児 要	託児 要	託児 要	託児 要	託児 要
託児申込欄 (未就園児までが対象です。)				
○ 託児申込は講座ごと、都度のお申込・抽選になります。申込締切日(各講座開催日の10営業日前)までにお申込ください。 ○ 講座開催 7営業日前に、ご記入いただいたご連絡先に事務局より結果を連絡いたします。				
託児を希望されるお子様①	(フリガナ)		託児を希望されるお子様②	(フリガナ)
	[歳 ヶ月]	<アレルギー 有/無>		[歳 ヶ月]

※本事業は株式会社マイナビが岐阜県から委託を受けて実施しております。 ※お申込にあたっていただいた個人情報には本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません。
 ※お申込後、運営会社より参加票の送付は致しませんので、当日直接ご来場ください。



女性の再就職支援事業 運営事務局

株式会社マイナビ 地域活性事業部
 名古屋市中村区名駅4-7-1 ミッドランドスクエア9F

TEL 0120-017-366

受付/月～金曜 9:30～17:30 (土日祝年末年始除く)
 E-mail/ com.g.saishushoku@mynavi.jp

【主催】岐阜県 【後援】岐阜労働局 / (一社) 岐阜県経営者協会 / (一社) 岐阜県経済同友会 / 岐阜県商工会議所連合会
 岐阜県商工会連合会 / 岐阜県中小企業団体中央会 / 連合岐阜
 岐阜県社会保険労務士会 / 岐阜県学生就職連絡協議会