

女性の **生き方・働き方**

相談無料

託児あり

# 大相談会

～いつも自分らしく生きたい方へ～

各分野の専門家が親身になって一緒に考え、あなたを応援します！

日時

**11月10日(日)** 10:00～15:00

場所

ハートフルスクエア-G2階 (JR岐阜駅東)

■ 申込みは **先着順** にて受付けます！ ■ **託児** (1歳～未就学児対象)

相談名(相談員)	内容	定員
1 <b>人生100年時代のマネープラン</b> (1級ファイナンシャル・プランニング技能士)	今から考える人生設計と必要なお金の準備について	4名 50分/人
2 <b>働く人のメンタルヘルス</b> (産業カウンセラー)	職場での人間関係や自分の見つめ直しなど	4名 50分/人
3 <b>精神科医に聞いてみよう</b> (精神科医師)	心や精神の悩み、家族の認知症など ※処方箋はお出しできません	8名 25分/人
4 <b>仕事に役立つ知識と資格</b> (特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント)	仕事に有利な資格の取り方・活かし方、また パワハラ・セクハラや残業代などの労働条件 についての疑問	8名 25分/人
5 <b>ぷち起業・創業</b> (株)日本政策金融公庫職員)	自分の特技や経験を活かす事業計画の立て方や 初歩的なノウハウなど ※融資の勧誘はしません	8名 50分/人
6 <b>仕事と暮らしの整理術</b> (マスターライフオーガナイザー)	整理整頓をすることで仕事も家事も効率UP！	8名 25分/人
7 <b>体質タイプで見直す食生活</b> (管理栄養士)	心身の健康は食事から！自分に合った食生活を 考える ※体質タイプ別おすすめレシピのお土産あり	8名 25分/人
8 <b>税金なんでも</b> (税理士)	働くときの税金や相続税など	8名 25分/人
9 <b>夫や彼とのトラブル</b> (女性相談員)	夫(彼)との関係や暴力などの悩み ※電話相談もできますが予約が必要です	4名 50分/人
10 <b>弁護士に相談してみよう</b> (弁護士)	離婚、相続または成年後見制度など法律に 関すること	8名 25分/人

申込方法は裏面をご覧ください！

## 申込み方法・問合せ先

電話又は、岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」からご応募ください。  
①相談名 ②ご希望の時間（午前・午後）③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別）をお聞きます。（先着順）

◆ 託児：満1歳～未就学児対象・要予約

10月31日(木)までにご予約ください。

◆ 空きがあれば当日もご相談できます。



＜岐阜市女性センター＞ ハートフルスクエア-G 2F

岐阜市橋本町 1-10-23（JR岐阜駅東）

TEL (058) 268-1052

今すぐ簡単申込み

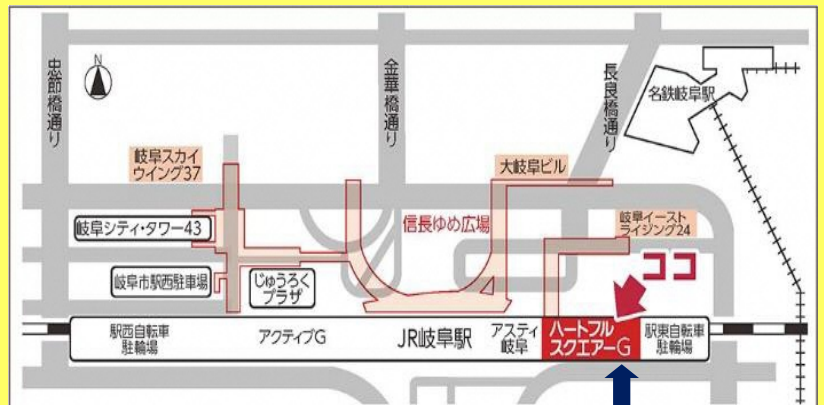
岐阜市女性センター

検索

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適切な管理に努めます。

### 交通のご案内

- \*公共交通機関をご利用ください。
- ・JR岐阜駅より徒歩2分（駅構内から2F連絡通路で通じています）
- ・名鉄岐阜駅より徒歩5分
- ・最寄バス停留所：JR岐阜
- ・ハートフルスクエア-G 3F 駐車場、駅西駐車場をご利用の方は1時間無料となります。2F総合受付にて減免処理いたします。



3F 駐車場入口

大相談会の他にも、毎月面接相談を行っています。（時間：13～15時）

＜要予約・無料＞ TEL (058) 268-1052

相談名	日(曜日)	内容
法律相談	第2・3(火)	夫婦や親子間のこと、離婚、相続、金銭問題など身の回りの法的な問題について
心の相談	第2(水)	心の不安や悩み、職場や地域での人間関係、夫婦や家族の問題について
家計相談	第3(木)	生活設計、資産運用、教育資金や老後資金の準備など家計の悩みについて
女性のための再就職相談	第1(土)・3(水)	再就職したい、転職したいので職務経歴書を添削してほしい、また職場の人間関係の悩みについて
健康相談	第2・4(土)	乳幼児の体重・身長計測ができます。育児の悩み、健康問題、女性特有のからだの変化について



電話相談専用ダイヤル **0120-786874**

月～土曜日 10～12時、13～16時（祝・休館日は除く）

☆女性のための夜間電話相談 第1・3金曜日 17～20時

