

# 「家族の心理学」

～ 夫・父親として何をすべきか ～

## <講師より>

### 子育ての信念 ～揺らいではいけない「3つの信念」～

お子さんを育てる上で、「どうしたら、子育てはうまく行くのだろうか?」「子どもとのコミュニケーションがうまくいかない」「いい子に育てるには、どうしたらいいの?」と悩んだことはありませんか?

### 変わるのは妻でもなく、子どもではなく、私だった!

「仕事がたいへんで・・・」「一所懸命やっているのに・・・」いつも私は、妻に理解をして欲しいと、求めていました。そんな私が、変わるきっかけを得たのが心理学でした。

### 劇的に変化した子育て

私は家族の心理学を多面的に学びました。それからの子育ては劇的に変わります。この「家族の心理学手法」をお伝えした方々からは、「負のスパイラルから抜け出せて、今はいい親子関係を築けています。」とのお言葉多く頂いております。子育てには、揺らいではいけない「3つの信念」があります。それは、

子供の心の声を聴くこと

そして信じること

あなたなら大丈夫!と全身で伝えること

この「3つの信念」を実践できる「家族の心理学手法」を、わかりやすく丁寧に  
お伝えします。

#### 【講師プロフィール】

1967年 東京都生まれ。料亭の二代目として生まれる。  
1991年 アメリカワシントンDCの日本大使館総料理長に就任。  
2008年 4人の男女の子育てを通し、心理学を学ぶ楽しさを知る。  
家族相談士・メンタルヘルス・NLPトレーナー資格等を取得。  
2010年 家族カウンセリング研究所を設立し、子どもの悩みに特化したカウンセリングを開始する。  
その他、食育・家族・父性に関する講演や、人生をより楽しく生きる生き方セミナーなど全国各地で開催している。



講師 かきざわ ひとし 柿澤 一氏さん

講師 <sup>かきざわ</sup> 柿澤 <sup>ひとし</sup> 一氏さん (家族カウンセリング研究所)

日時 平成29年10月7日(土)  
13:30～15:00 (開場 13:00)

場所 高山市民文化会館 3階講堂

定員 100名 (申込不要 ※直接会場へお越しください)

託児  
手話通訳  
あり

※手話通訳 申込不要 ※託児 要申込 10月4日(水)までに下記へお申込みください

【お問合せ・託児申込】 高山市役所 協働推進課

電話 0577-35-3412 FAX 0577-35-3414

主催:高山市