

ホッと

# 子どもとわたしのタイム

## 工作あそび & 価値観のバランス診断

～子育て中の今がチャンス。少し先を考えてみませんか～

受講無料  
予約不要

- 4月26日(金) びりびりちぎってこいのほり  
& 価値観のバランス診断
- 5月23日(木) フチフチにぎっておべんとう  
& 価値観のバランス診断
- 6月27日(木) 足型・手型でてるてるぼうず  
& 価値観のバランス診断



- 《時間》 11時～12時 (入退場自由)
- 《場所》 OKBふれあい会館 第2棟2階 ふれあいキッズひろば
- 《対象》 乳幼児から小学3年生までのお子様をお連れの方(性別は問いません)



お子様と一緒に気軽に参加いただけます！

### 《当日の内容》

- 1 簡単な工作あそび
- 2 子育てママ・パパのための  
価値観のバランス診断

価値観のバランスを知り、自分らしい  
これからのキャリアカウンセラーと  
おしゃべりしながら考えてみませんか。

子育てや仕事  
のバランスは？

夢や健康も  
大事だな

- ・育児・家事と仕事を両立したい
- ・学びたい
- ・起業したい
- ・子育てを楽しみたい

そんな方を応援します！

### 《お問い合わせ》

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター  
岐阜市藪田南5-14-53  
OKBふれあい会館 第2棟9階

電話 058-214-6431 (担当者:藤井、酒井)

【主催】岐阜県

【共催】ふれあいファシリティズ