

私らしい 働き方のヒント



再就職 起業 副業 あなたはどれ？

自分に合った働き方を知って、必要な知識を習得します。
また、一步踏み出すために時間もココロも余裕ができる暮らしの中の整理術についても学びましょう。

- ◆ 全5回コース。各回水曜日の10時～12時。
- ◆ 受講者特典！（希望者のみ）
①受講者同士のおしゃべり会 ②講師による個別相談

受講料無料

託児あり



生後6か月～
未就学児対象

各回の内容

第1回 5/15 幸せになるための働き方

自分の強みと自分に合った働き方を知って未来を描こう！

第2回 5/22 マネープランと資格の取り方、活かし方

自分のお金の作り方や再就職、起業、副業に有利な資格を知ってキャリアアップを目指そう！

第3回 5/29 意外と知らない働くための法律と税金のコト

これだけは知っておきたい働くための基礎知識を学ぼう！

第4回 6/5 わたしを売り込む っておきの方法

好感の持てる自己PR書の書き方や再就職、起業に役立つ 売り込み方のノウハウを学ぼう！

第5回 6/12 働く女性のための暮らし整理術

家の中の仕組みを整えば時間もココロも余裕ができます。
家族みんなで取り組めるコツを学ぼう！

【講師】 第1～4回：菅田 芳恵氏 (特定社会保険労務士 キャリアコンサルタント 他11資格)
第5回：竹内 靖子氏 (マスターライフオーガナイザー®)

【場所】 ハートフルスクエア-G 2階 中研修室 (JR岐阜駅東隣)

【対象】 おおむね50歳代までの女性 30名 (原則5回出席できる方。応募者多数(託児含む)の場合は抽選。)

【申込】 岐阜市女性センターホームページ「講座申し込み」から
または 往復はがきで 4月27日(土)までに申込み。

詳しくは裏面へ

講師紹介

特定社会保険労務士 キャリアコンサルタント **菅田 芳恵** さん

愛知大学経済学科卒業。卒業後証券会社、銀行、生命保険会社、コンサルタント会社に勤務。49歳からの2年間で7つの資格を取り独立。現在は快適な職場環境の形成等のコンサルティングの傍ら月10回ほど各地で講演活動を行っている。

【得意なテーマ】「社会保険の基礎知識」「ライフプランとキャリアデザイン」「覚えておきたい労働法の基礎知識」「ワークライフバランス」など多数



マスターライフオーガナイザー® **竹内 靖子** さん

心地いい暮らしのエッセンス Coco Natural 主宰
アメリカ発の思考と空間の整理のプロ。岐阜県初のライフカーガナイザーとして、行政や学校での講演講座、企業研修、資格認定講座などを行っている。
暮らしに焦点を当てた見直しを得意とし、その人らしい人生がおくれるようにサポートしています。

申し込み方法

岐阜市女性センターホームページの「**講座お申込み**」または、往復はがきで申込み

- ① 講座名「私らしい働き方のヒント」
- ② 氏名（ふりがな）③ 年齢 ④ 性別 ⑤ 〒・住所 ⑥ 電話番号
- ⑦ 託児希望の方は、お子様の氏名・性別・生年月日（満6ヶ月～未就学児対象）

※迷惑メールを設定されている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。
※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適切な管理に努めます。

●申込み切 **4月27日(土)** 必着

申込み・問合せ先

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23
ハートフルスクエア-G内（JR 岐阜駅東隣）
岐阜市女性センター
TEL (058) 268-1052

☆今すぐ簡単申込み☆

