

## 岐阜県女性の活躍支援センター

# 就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県女性の活躍支援センターの講座・交流会と就労・子育て相談が東濃圏域で受けられます！

岐阜県では、東濃圏域にお住いの皆さんを対象とした、就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

### ◆就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)◆10時～11時

自分のこと、これからの働き方など自身のキャリアのことをあともわしにしていますか。  
再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座や交流会を通じて、なりたい自分をめざしませんか。  
お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお越しください！予約または当日参加もOKです。

### ◆就労・子育て相談(30分程度)◆11時～12時、13時～14時

キャリア☆ナビを受講された後に、個別に相談が受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアプランなど相談してみませんか。

★予約・お問い合わせ先 多治見市 0572(22)1128 瑞浪市 0572(68)9748  
土岐市 0572(54)1111(内190) 岐阜県女性の活躍支援センター 058(214)6431

講座・交流会(キャリア☆ナビ)	内 容	開催場所	日にち
あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	6月4日 (月)
		瑞浪市稲津町364番地1 稲津地域子育て支援センター	5月14日 (月)
		土岐市下石町1060 西部子育て支援センター	6月26日 (火)
マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～	自己PRと言われても何を書いていいかわからない。自信がない。本当にそうでしょうか。あなたが考える短所は長所かもしれませんよ。	多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	7月2日 (月)
		瑞浪市稲津町364番地1 稲津地域子育て支援センター	6月11日 (月)
		土岐市下石町1060 西部子育て支援センター	9月4日 (火)
もう一度働こう ～面接官になってみよう～	面接はだれにとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか。質問の意味を知り、面接官になって楽しく体感してみましょう。	多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	9月3日 (月)
		瑞浪市稲津町364番地1 稲津地域子育て支援センター	9月10日 (月)
		土岐市駄知町2024-7 駄知子育て支援センター	10月4日 (木)
言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーションカアップ～	家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。自分の考え方のクセを知り気持ち軽くなる考え方を身に着けて、なりたい自分をめざしましょう。	多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	10月1日 (月)
		瑞浪市稲津町364番地1 稲津地域子育て支援センター	11月12日 (月)
		土岐市肥田町肥田2096-1 肥田子育て支援センター	11月22日 (木)

ナビゲーター： 岐阜県女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー 酒井 里佳