

## 就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県では、飛騨圏域にお住まいの皆さんを対象に、就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

## ◆就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ) ◆時間：10時～11時

自分のこと、これからの働き方など自身のキャリアのことを後回しにしていますか。

再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座や交流会を通じて、なりたい自分をめざしましょう。

お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお越しください！当日参加もOKです。

## ◆就労・子育て相談 ◆時間：11時～13時の間で30分程度

キャリア☆ナビを受講された後に、個別に相談が受けられます。

仕事と子育ての両立、これからのキャリアプランなど相談してみませんか。



講座・交流会(キャリア☆ナビ)	内容	開催場所	日にち
あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろいろな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	下呂市森2312-6 下呂市オーガニックワークプレイス	5月9日 (木)
		高山市久々野町無数河580-1 久々野多目的センター 久々野つどいの広場「なかよしランド」	5月21日 (火)
		高山市清見町三日町305 きよみ館 清見つどいの広場「わくわくルーム」	6月28日 (金)
		高山市国府町三日町547-1 国府児童館	7月2日 (火)
		高山市丹生川町坊方1997-3 丹生川消防産業会館 丹生川つどいの広場「こども館」	7月18日 (木)
		高山市岡本町3-53-10 高山市子育て支援センター	8月5日 (月)
マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～	自己PRと言われても何を書いているかわからない。自信がない。本当にそうでしょうか。あなたが考える短所は長所かもしれませんよ	高山市国府町三日町547-1 国府児童館	9月24日 (火)
もう一度働くには ～こころの準備をしよう～	再就職、育休中など仕事から離れている人が復帰する時、何を大切にして、どうして働くのか知ると大変さを乗り越えられます。企業側の立場で考えること、働き始める心構えも確認しましょう。	下呂市森2312-6 下呂市オーガニックワークプレイス	6月13日 (木)
		高山市国府町三日町547-1 国府児童館	10月29日 (火)
言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーション力アップ～	家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。自分の考え方のクセを知り気持ち軽くなる考え方を身に付けて、なりたい自分をめざしましょう。	下呂市森2312-6 下呂市オーガニックワークプレイス	7月11日 (木)
		高山市国府町三日町547-1 国府児童館	11月19日 (火)
支援者向け講座 ～女性が本来の力を発揮するために～	支援者が利用者の力を引き出すアプローチ、考え方を学習します。	下呂市森2312-6 下呂市オーガニックワークプレイス	7月23日 (火)

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

## ★お問い合わせ先★

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431

高山市 0577(35)3412

下呂市 0576(24)2222 (内255)

