

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県では、東濃圏域にお住まいの皆さんを対象とした、就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

◆就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ) ◆時間：10時～11時

自分のこと、これからの働き方など自身のキャリアのことを後回しにしていませんか。

再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座や交流会を通じて、なりたい自分をめざしましょう。

お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお越しください！当日参加もOKです。

◆就労・子育て相談 ◆時間：11時～13時の間で30分程度

キャリア☆ナビを受講された後に、個別に相談が受けられます。

仕事と子育ての両立、これからのキャリアプランなど相談してみませんか。



講座・交流会(キャリア☆ナビ)	内容	開催場所	日にち
あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	瑞浪市下沖町2-10 みどり地域子育て支援センター 愛モア	5月27日 (月)
		多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	6月3日 (月)
		土岐市駄知町2024-7 駄知児童センター	10月17日 (木)
マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～	自己PRと言われても何を書いていいかわからない。自信がない。本当にそうでしょうか。あなたが考える短所は長所かもしれませんよ。	瑞浪市下沖町2-10 みどり地域子育て支援センター 愛モア	7月8日 (月)
		多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	7月16日 (火)
		土岐市肥田町肥田2096-1 肥田児童センター	11月26日 (火)
もう一度働くには ～こころの準備をしよう～	再就職、育休中など仕事から離れている人が仕事に復帰する時、何を大切に、どうして働くのか知ると大変さを乗り越えられます。企業側の立場で考えること、働き始める心構えも確認しましょう。	土岐市下石町1060 西部児童センター	6月7日 (金)
		多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	9月2日 (月)
		瑞浪市下沖町2-10 みどり地域子育て支援センター 愛モア	9月9日 (月)
言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーション力アップ～	家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。自分の考え方のクセを知り気持ちが軽くなる考え方を身に着けて、なりたい自分をめざしましょう。	土岐市下石町1060 西部児童センター	9月13日 (金)
		多治見市根本町3-55-1 根本交流センター	10月7日 (月)
		瑞浪市下沖町2-10 みどり地域子育て支援センター 愛モア	11月11日 (月)

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

★お問い合わせ先★ 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431

多治見市 0572(22)1128 土岐市西部児童センター 0572(57)6661(内200) 瑞浪市 0572(68)9748

