

あなたの再就職 応援します!



女性のための パソコン講習会

結婚や出産等で離職され、職業訓練に参加をするのがなかなか難しい女性の方、この機会にエクセルの基本を学びませんか？
初心者向けの内容なのでパソコンに不慣れなあなたでも大丈夫！再就職に向けて、まず一步を踏み出してみましょう！

とき **平成29年**

**9月5日(火), 6日(水),
7日(木), 8日(金)
11日(月) 各9:30~12:00**

ところ **中京学院大学 中津川キャンパス
図書メディアセンター 特別教室館**

内容 **エクセルの基本操作を習得します
自分・仕事・家庭について学びます**

初心者向けの
内容です

対象 **中津川市内在住の20代~40代の離職中・
子育て中(小学3年生まで)の女性
★5日間全て受講できる方に限ります★**

持ち物 **筆記用具, 受講料**

受講料 **1,000円 (テキスト代) 託児料 無料**

定員 **20名 (完全予約制・先着順)**

🌸 **ママも安心！託児有り** 🌸

受講中お子様の預け先がない...という方！
本講習は、そんなママさんに嬉しい託児付きです。
講習中は大学の施設内でお子様をお預かりします
ので、安心して受講できます。

(ご希望の方は事前に必ずお申し出下さい)



講師 **株式会社メガ・トレンド**

主催 **中津川市 市民協働課
ワーカーサポートセンター**

後援 **中京学院大学**

受付開始日... **平成29年 8月1日(火) 8:30より** 先着順にて受付

受講をご希望の方は、上記日時より 電話・FAX(裏面に申込書有)・メールでお申し込みください。
FAX、メールでお申し込みの方は、後ほど折り返しお電話をいたします。

お申し込み・お問合せ先 **中津川市役所 市民協働課**

☎ **0573-66-1111**(内線326) ✉ **kyodo@city.nakatsugawa.lg.jp**
FAX 0573-65-5273 開庁時間...月曜日~金曜日 8:30~17:15まで

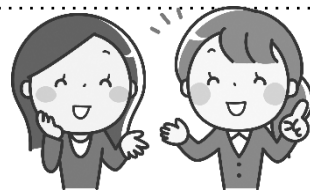
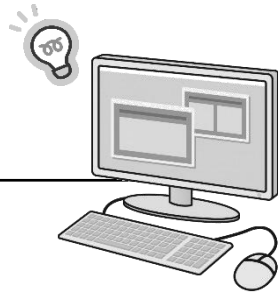
場所：中京学院大学 中津川キャンパス
図書メディアセンター 特別教室館

住所：岐阜県中津川市千旦林1-104

カリキュラム

初心者大歓迎☆

日付	内容	時間
9月5日(火)	主催者あいさつ 講話「男女共同参画とは？」 アイスブレイキング 自己紹介	1時間
	パソコンの基礎知識、操作を理解する ・PCについて(機種、OS、アプリケーションについての基礎知識) ・マウスの使い方、キーボードの使い方を身に付ける	1時間30分
9月6日(水)	エクセルの基礎について理解する ・ブック、ワークシート、セル、入力、編集について	2時間30分
9月7日(木)	エクセルの表作成を理解する ・ワークシートに表を作成する、書式を設定し見栄えのアップをはかる	1時間30分
	四則演算を使用した計算式の作成 ・四則演算の計算式の作り方、計算式のコピー	1時間
9月8日(金)	基本的な関数の使い方を理解する ・SUM、AVERAGE、COUNTなどの基本的な関数の使い方	2時間30分
9月11日(月)	・数式と関数作成の練習 ・相対参照と絶対参照	1時間30分
	ワーカーサポートセンター 就活応援講話 ・心の履歴書 ・中津川市のハローワーク事情 ・再就職へのはじめての一步は？ まとめ アンケート記入	1時間



※休憩を挟みながらの進行です。なお、カリキュラムは変更する場合があります。

9月5日(火)～11日(月)パソコン講習会申込書 FAX送信先→0573-65-5273 市民協働課 行

ふりがな 氏名	(歳)		託児をご希望のお子様について		
住所 連絡先	住所		ふりがな 名前	(男・女)	歳 ヶ月
	携帯番号	FAX番号	ふりがな 名前	(男・女)	歳 ヶ月
			ふりがな 名前	(男・女)	歳 ヶ月

※託児人数に限りがございます。詳細は折り返しご連絡します。