

これで

家事
力

UP★!



プロから学ぶ

洗濯とアイロンの極意

洗濯のプロからクリーニングの基礎知識、家庭で簡単にできるシミ抜きやアイロンがけのコツを学び、得意な家事を増やし、自分でできることは自分でできるようにしましょう。



日時： 10月14日(土)

13:30~16:00

(ワーク・ライフ・バランスのミニレクチャー付)

講師： 橋本 英夫 さん

(NPO 法人 日本洗濯ソムリエ協会 代表幹事)

衣服の手入れなどに関する正しい情報を届けるために2007年に「日本洗濯ソムリエ協会」を設立。テレビ・雑誌・新聞各紙での報道、経営講義への出講のほか、「クリーニング店の秘密(東邦出版)」「捨てない生き方(ダイヤモンド社)」など著書も多数。

場所： ハートフルスクエア-G 2階
大研修室

定員： 60名

受講料
無料

申込み方法・問合せ先

岐阜市女性センターのホームページ「講座お申込み」から応募又は、往復はがきに①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、**10月4日(水)(必着)**までにお申込みください。

直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※託児：申込時要予約(満1歳~未就学児対象)

※お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選となります。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。



＜岐阜市女性センター＞ 〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G内(JR 岐阜駅東)
TEL: (058) 268-1052

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。