

働くママ・パパ応援講座

さあ! 育休中から考えよう

～仕事と家事・育児を両立するために～

復帰後に仕事をスムーズにこなせるだろうか、
職場で迷惑をかけてしまわないだろうか、家事や育児に追われるのが怖い…。
このような職場復帰にともなうママ・パパの不安を解消し、仕事と家事・育児の両立のコツを学ぶ講座です。
復帰後も自分らしく働きつづけるために、働き方や生活スケジュールの組み立て方、
職場や家族とのコミュニケーションの取り方などを一緒に学びましょう。
パートナーと一緒に是非参加ください。育休復帰の準備は、育休中から始めましょう!

日時

2020年
2月2日(日)

10:00~12:00

場所

可児市子育て健康プラザmano
西棟2階 研修室1・2

可児市下恵土5076番地

定員

30名 ※先着順・定員になり次第締め切ります

対象

育児休業中の方とそのパートナー

(育児休業中の方だけの参加も可能)

※可児市・美濃加茂市以外にお住いの方にもご参加いただけます

講師

育休後コンサルタント®

やま ぐち り え
山口 理栄氏

Profile

総合電機メーカーに24年間勤務。2度の育休を取得し部長職まで務める。社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。その後、育休後コンサルタント®として独立し、「育休後カフェ®」を主宰。その他、女性活躍推進コンサルティングや育休取得社員向けセミナー等を年間200回以上提供。著作「改訂版さあ、育休後からはじめよう～働くママの応援歌～」等。

受講無料

無料託児あり

いずれも事前申込制

※詳しくは裏面を
ご覧ください

働くママ・パパ応援講座

さあ！育休中から 考えよう

～仕事と家事・育児を両立するために～



ここがポイント！

- 仕事と家事・育児の両立のコツやスケジュールの組み立て方、上司とのコミュニケーションの取り方が学べる。
- パートナーと一緒に参加することで、復帰後の家事・育児についてや、パートナーシップについて考えることができる。
- 育休中の仲間と交流することで、情報交換ができる。
- 自治体の担当者に子育て環境や制度について教えてもらえる。
- 無料託児があるので、安心してセミナーに参加できる。

当日の流れ

山口理栄先生のセミナー

参加者同士の
意見交換・情報交換

自治体の担当者による
子育て環境や制度等の情報提供

申込み方法・お問合せ先 【事務局】 Dearぎふジョ！プロジェクト事務局 (株中広内)

電話・FAX・メールにて、お名前・ご住所・お電話番号・EメールまたはFAX番号をご連絡下さい。

二次元コードからの
申込みも可能



TEL 058-247-2260
(月～金/9時～17時受付)

FAX 058-248-7775
(24時間受付)

Eメール
アドレス gifujo@chuco.co.jp
(24時間受付)

FAX 申込書

【働くママ・パパ応援講座 中濃会場】

氏名	(フリガナ)		
ご住所	〒(-)		
TEL	() -	Eメール 又は FAX	() -
託児希望	<input type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし	託児氏名 生年月日 (フリガナ) _____ 年 ____ 月 ____ 日 (歳 か月) 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	託児氏名 生年月日 (フリガナ) _____ 年 ____ 月 ____ 日 (歳 か月) 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>

- 定員になり次第締め切りとなります。
- お申込み後は、参加票などの送付は致しませんので、当日直接ご来場ください。(定員を超えた場合はご連絡致します。)
- 託児を申込みの方へ/ 託児は15名程度(先着順とさせていただきます。定員を超えた場合はご連絡致します)
- 託児を申込みいただきました方には、事前に託児についてのお願いや持ち物などを事務局からお知らせします。

※本事業は株中広が岐阜県から委託を受けて実施しております ※お申込みにあたっていただいた個人情報は本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません