

# 子どもとわたしの **ホッと** タイム

～カンタン！セルフチェックで軽やかな人づきあいの  
方法を考えませんか～

**受講無料  
予約不要**

**7月29日(月)** 人づきあいのセルフチェック

& アイスクリームをつくろう

**8月29日(木)** 人づきあいのセルフチェック

& なにながつれるかな？

**9月19日(木)** 人づきあいのセルフチェック

& ぴよんぴよん動物つくって遊ぼう



《時間》 10時30分～11時30分 (入退場自由)

《場所》 OKBふれあい会館 第2棟2階 ふれあいキッズひろば

《対象》 乳幼児から小学3年生までのお子様をお連れの方(性別は問いません)



お子様と一緒に気軽に参加いただけます！

《当日の内容》

**お子さまと一緒に簡単あそび  
人づきあいのセルフチェック**

簡単なセルフチェックでタイプを知り、自分  
らしさを大切にして軽やかな人づきあいの  
方法を考えませんか。

人から誘われ  
ると断れな  
いなあ

自分の意見より  
相手を優先して  
しまう

- ・育児・家事と仕事を両立したい
- ・学びたい
- ・起業したい
- ・子育てを楽しみたい

そんな方を応援します！

《お問い合わせ》

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター  
岐阜市藪田南5-14-53

OKBふれあい会館 第2棟9階

電話 058-214-6431 (担当者:藤井、酒井)

【主催】岐阜県

【共催】ふれあいファシリティズ