

Re:Ola

みなさんの声から
できました!

Re: ポルトガル語で繰り返すRepetir
メールなどの返信の際に使う
Ola ポルトガル語で「やあ!」「こんにちは!」
といった気軽なあいさつ

ゆったり まったり ほっこり ふらり

「また来たくなる場所」を目指して
Re:Ola (リオラ) を愛称とします。

込められた想い

みのかも女性活躍支援センター リオラ

ふらっと、ちょっと、そっと。

みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)とは

美濃加茂市まち・ひと・しごと創生総合戦略「Caminho (カミーノ)」では、女性が笑顔でいられる、女性が輝ける、女性の夢が叶えられる、そんな美濃加茂市になりたいという想いを込めて、女性が歩む人生のそれぞれのステージで輝けるような取組を行っています。みのかも女性活躍支援センターRe:Ola(リオラ)では、女性の「働きたい」という想いを叶えるために、一人ひとりに寄り添った働き型就労支援などを行います。



働きたい!を叶えよう!

ハローワーク美濃加茂

出張女性就労相談

要予約 毎月第2金曜日 10:30~15:30 定員 6名(先着順)

女性の「働きたい!」思いに寄り添うために、ハローワーク美濃加茂による出張女性就労相談を開催。求人票の見方から、職業訓練支援、紹介状の発行など一人ひとりのスピードに合わせた伴奏型の支援を行います。

自分の魅力、新発見!

女子カアアップ講座

要予約 受講料 1回500円 定員 各回6名(先着順)

「私にもこんな一面があったんだ。」という自分の新たな魅力に出会い、満ち足りたライフスタイルの実現を目指します。様々なテーマから『女子力』を学び、自分の生き方、キレイさ、気品やセンスの良さなどを磨き、多くの女性たちに輝いた生き方を見つけるためのきっかけづくりとして開催します。

第一印象UP! あなたを輝かせるカラー

5月23日(木) 10:30~12:00

講師



美Color 代表
渡辺 美香氏

自分に似合うパーソナルカラーを知り、肌がきれいに見えたり、小顔に見えたり、見た目の印象がUPするメイクや髪色、洋服、身に付けるもの選びのコツを学びます。

自分を好きになるメイク術

6月27日(木) 10:30~12:00

講師



Cecilhairmake
Cecil 井上氏

手持ちのメイク用品を用いながらも、ちょっとしたコツやテクニックを取り入れることで、ナチュラルかつキレイが叶う、自分の魅力を引き出すメイク術を学びます。

おかたづけ時短テクニック

7月25日(木) 10:30~12:00

講師



整理収納アドバイザー
渡辺 恵子氏

忙しい女性の家事負担が少しでも軽減されるように…。主にキッチンでの収納について、動線や使い勝手を考えたおかたづけで時短するテクニックを学びます。

仕事もプライベートも充実!!

ブラッシュアップセミナー

要予約 受講料 1回500円 定員 各回6名(先着順)

自分らしく自分の力を発揮したい。更なる高みを目指したい。そんな女性が集まる学びの場。少し先の自分が今より輝いていられるセミナーを開催します。どのお日にちからでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

テーマ

マイナスになりがちな
思考のクセに気づけば
更に明るい未来へ!

講師



(有)クレオ 代表取締役
女性活躍推進アドバイザー
篠田 寛子氏

① 5月10日(金) 18:30~20:00

② 6月12日(水) 18:30~20:00

③ 7月10日(水) 10:30~12:00

みのかも女性活躍支援センターでできること!

なりたい自分を描いてみよう!

キャリアデザイン+(プラス)

結婚や出産、育児等さまざまな理由でいったん仕事を離れた女性が、理想とする将来の自分を実現するために、資格を持つプロのアドバイザーと一緒にキャリア(人生)の描き方を考えます。

日 毎月第1・第4火曜日
時 10:30~11:30 おしゃべり会
 12:30~15:30 個別相談 **要予約**

講師 ①



一般社団法人
 日本少子化対策ネットワーク代表理事
 キャリアカウンセラー
安藤 摩里氏

「働くこと」がキャリアと考えず、興味の所在や趣味、特技を活かした活動等、様々な形で夢を叶える術や、理想の自分になるための一歩を踏み出すアドバイスをを行います。

講師 ②



経営労務サポートオフィス ぶどうの樹
 特定社会保険労務士
 キャリアコンサルタント
森 千晴氏

「何かしなきゃ」とは思っているけれど、何をしたいかわからないあなた。一緒におしゃべりしながら心の中の「もやもや」を吹き飛ばしましょう。あなたのお話聴かせてください。

キャリアを描いたあとは…

女性応援セミナー

月に一度、就職やキャリア形成に関する実践的なセミナーを開催します。なりたい自分を目指す女性を対象に開催。

日 毎月第2火曜日
時 10:30~11:30 女性応援セミナー
 12:30~15:30 個別相談 **要予約**

講師



Brilliant Life Support代表
 産業カウンセラー
 キャリアコンサルタント
中川 久枝氏

女性としての生き方や子育て、将来を見据えた相談に対応。幅広い年齢層に対応が可能。相談者が安心感を持って心を開くことができる、あたたかい場を提供します。

楽しく学ぼう!お金の話。

女性のためのマネー相談

人生にかかる費用や知識を学び、豊かな気持ちで将来を迎えませんか?人にはなかなか聞きにくいお金の話。ファイナンシャルプランナーに気軽に相談できます。



折戸 知美氏

要予約

マネーセミナー 10:30~12:00 **定員** 6名(先着順)
個別相談 13:00~15:30 **定員** 3名(先着順)

岐阜県女性の活躍支援センターによる

出張キャリア☆ナビ

就労・子育てに関するセミナー・交流会を開催します。お子さんと一緒に参加できます。

6月18日(火)

10:00~11:00 **セミナー・交流会**
定員 8名(先着順)

11:00~13:00 **個別相談** **要予約**

9月17日(火)

10:00~11:00 **セミナー・交流会**
定員 8名(先着順)

11:00~13:00 **個別相談** **要予約**

※9月17日の会場は市内子育てサロンサンサンルームで実施

自分らしさ発見女子部

社会福祉協議会

恋活ナビ

占い好き女子会
 婚活力をあげてチャンスを手に入れよう!

6月15日(土) 13:30~15:00 **セミナー**
定員 6名(先着順) 15:00~16:00 **座談会**

女性活躍支援相談

ふらっと気軽にお話しませんか?

月~金曜日
 10:00~16:00

こども課

子育て相談

毎月第3木曜日 13:30~15:30

市立保育園の園長先生による子育て相談。

健康課

お食事相談

月2回程度開催

離乳食から介護食まで栄養士と食事についてお話しませんか?

開設時間 平日(月~金曜日) 10:00~16:00
場所 〒505-0023 美濃加茂市野笹町2-5-65
 アピタ美濃加茂店1階 あじさい子育てひろば内
電話番号 [センター直通]090-9022-2200
メール caminho@city.minokamo.lg.jp

アピタ美濃加茂店へはあい愛バスでお越しいただけます。



各講座の申込み方法はこちら!

- ① Caminhoホームページから申込み
 - ② 電話またはメールでセンターまで
 - ③ みのかも女性活躍支援センター Re:Ola(リオラ)で直接申込み
- いずれかからお申し込みが可能です!
 みなさんのご参加お待ちしております!!

