

第1週目

あなたは どのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って
お仕事の可能性を広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立て
ることもできます。

2019年
7月3日(水)
8月7日(水)
9月4日(水)



参加無料

(キッズコーナー
あり)

第3週目

企業を 知ろう

～働くのはどんな
ところ？～

「こってりという
会社なの？」

働く先を理解すると

ぐんと視野が広がります。

再就職や職場復帰の

前に考えてみませんか。



2019年
7月17日(水)
8月21日(水)
9月18日(水)

第2週目

どう選ぶ？ わたしのこれから

～就職？起業？自分みがき～

どんな生き方を選んでもOK。なにかを始める前に自分のチャレ
ンジャータイプを知って活かしませんか。

2019年
7月10日(水)
8月14日(水)
9月11日(水)



当日参加

OK!

第5週目

毎週水曜日は

7千講座&交流会

キャリア☆ナビ

午前の部 10時～11時
午後の部 2時～3時

場 所 岐阜県男女共同参画・
女性の活躍支援センター
岐阜市数田南 5-14-53
OKB ふれあい会館 第2棟9階
お問い合わせ 058-214-6431

ナビゲーター キャリアカウンセラー
藤井しのぶ・酒井里佳

第4週目

相手に 伝えやすい コミュニケーション

～「わたしメッセージ」で
伝えよう～

イライラするとき、気持ちを冷静に伝えるのは
難しいもの。自分の気持ちを明確に
つかめるようになる方法を学びませんか。

2019年
7月24日(水)
8月28日(水)
9月25日(水)



子育ても 仕事も。 そして 私も。

～無理をしない
自分であるために～

バランスのとり方や
両立のコツなどに
ついて事例を
まじえて考え、
復帰後の不安を
軽くしましょう。

2019年
7月31日(水)



岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、
個別相談を行ったり、セミナー
を開催したりしています。



就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。
(平日・予約優先)

求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。(印刷可)



パソコン検索など

キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のキャリアサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「プチ講座」や「交流会」を開催していますので、お気軽にご参加ください。

※「プチ講座」とは・・・

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程度の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- 🕒 午前の部…10:00～11:00
- 🕒 午後の部…14:00～15:00



キャリア☆ナビ

アクセスマップ



交通案内

■電車でお越しの場合

- JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
- 名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
- JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

■お車でお越しの場合

- 名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
- ※無料駐車場あり

岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

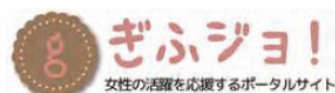
利用時間 9:00～17:00

休館日 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日

住所 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53
OKBふれあい会館第2棟9階

TEL 058-214-6431 FAX 058-214-6432

URL <http://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!

検索



QRコードからも検索できます。