

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY



◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳

平成29年7月～平成29年9月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろいろな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	7月5日	午前の部 10～11時
		8月2日	
		8月30日	午後の部 2～3時
		9月27日	
10年後のわたしへ ～転機に向き合うチカラ～	私なんて何もできないと思いませんか?チェックリストを使って自分を理解し、未来の自分に向けてメッセージを送りましょう。	7月12日	午前の部 10～11時
		8月9日	午後の部 2～3時
		9月6日	
もう一度働こう ～納得できる働き先の探し方～	数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばよいのでしょうか。あとから後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。	7月19日	午前の部 10～11時
		8月16日	午後の部 2～3時
		9月13日	
気づいて変わる ～自己尊重のコミュニケーション～	家庭や職場、地域での人間関係に悩むのは自然なこと。考え方の傾向に気づいて、気持ちを軽くしましょう。あなたが本当にやりたいことに力を注ぐために。	7月26日	午前の部 10～11時
		8月23日	午後の部 2～3時
		9月20日	