

# 毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY



## ◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳

平成29年10月～平成29年12月までのスケジュール

| テーマ                                   | 内容  | 日(毎週水曜日) | 時間             |
|---------------------------------------|---|----------|----------------|
| <b>あなたはどのタイプ?</b><br>～生活シーンから考える適職診断～ | 仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。 | 10月4日    | 午前の部<br>10～11時 |
|                                       |   | 11月1日    |                |
|                                       |   | 11月29日   | 午後の部<br>2～3時   |
|                                       |   | 12月27日   |                |
| <b>マイナスをプラスに</b><br>～気づかなかった長所を知る～    | 自己PRと言われても何を書いているかわからない、自信がない。本当にそうでしょうか。あなたが考える短所は長所かもしれませんよ。                | 10月11日   | 午前の部<br>10～11時 |
|                                       |   | 11月8日    | 午後の部<br>2～3時   |
|                                       |   | 12月6日    |                |
| <b>もう一度働こう</b><br>～納得できる働き先の探し方～      | 数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばよいのでしょうか。あとから後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。           | 10月18日   | 午前の部<br>10～11時 |
|                                       |   | 11月15日   | 午後の部<br>2～3時   |
|                                       |   | 12月13日   |                |
| <b>断る勇氣</b><br>～心がラクになるコミュニケーション～     | 人生に断ることはつきものです。「断りたいのに断れない」背景にある考え方の傾向を知り、心をラクにしてみませんか。                       | 10月25日   | 午前の部<br>10～11時 |
|                                       |   | 11月22日   | 午後の部<br>2～3時   |
|                                       |   | 12月20日   |                |