

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY



◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳

平成30年3月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	12月27日	午前の部 10～11時
		1月10日	
		2月7日	午後の部 2～3時
		3月7日	
「予想外」が起きたら? ～変化や転機のとらえ方～	私たちが生活してしていると、さまざまな出来事に遭遇し、大きな変化をもたらすことがあります。その節目節目を乗り越えるために一緒に考えませんか。	1月17日	午前の部 10～11時
		2月14日	午後の部 2～3時
		3月14日	
もう一度働こう ～納得できる働き先の探し方～	数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばよいのでしょうか。 あとから後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。	1月24日	午前の部 10～11時
		2月21日	午後の部 2～3時
		3月28日	
手放すチカラ ～ストレスチェックをしてみよう!～	だれにでもあるストレスについての意味や対処法を知り、「私らしいストレスとのつきあい方」を学びましょう。	1月31日	午前の部 10～11時
		2月28日	午後の部 2～3時