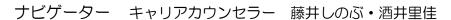
毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆







平成30年3月までのスケジュール

テーマ	内 容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? 〜生活シーンから考える適職診断〜	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	12 月 27 日	
		1月10日	午前の部 10~11 時
		2月7日	午後の部 2~3 時
		3月7日	2 0 19
「予想外」が起きたら? ~変化や転機のとらえ方~	私たちが生活してしていると、さまざまな出来事に遭遇し、大きな変化をもたらすことがあります。 その節目節目を乗り越えるために一緒に考えませんか。	1月17日	午前の部
		2月14日	10~11 時 午後の部
		3月14日	2~3 時
もう一度働こう 〜納得できる働き先の探し方〜	数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばよいのでしょう。 あとから後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。	1月24日	午前の部 10~11 時
		2月21日	午後の部
		3月28日	2~3 時
手放すチカラ ~ストレスチェックをしてみよう!~	だれにでもあるストレスについて の意味や対処法を知り、「私らし いストレスとのつきあい方」を学 びましょう。	1月31日	午前の部 10~11 時
		2月28日	午後の部 2~3 時