

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



平成30年9月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろいろな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	7月4日	午前の部 10～11時
		8月1日	午後の部 2～3時
		9月5日	
解決力をアップするには? ～困った時に使える考え方を身につけよう～	物事がうまくいかない時「なぜだろう」と原因探しをしていませんか。解決のために、今何ができるか目線を未来へ向ける考え方を学びましょう。	7月11日	午前の部 10～11時
		8月8日	午後の部 2～3時
		9月12日	
もう一度働こう ～面接官になってみよう～	面接は誰にとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか。質問の意味を知り、面接官になって楽しく体感してみましよう。	7月18日	午前の部 10～11時
		8月15日	午後の部 2～3時
		9月19日	
プラスを伝えるコミュニケーション ～ほめ上手・ほめられ上手になろう～	ほめることは良い事なのに、何か照れくさいもの。ちょっとした一言であなたや相手、周囲を温かくできる方法を楽しく体感しませんか。	7月25日	午前の部 10～11時
		8月22日	午後の部 2～3時
		9月26日	
「ノー！」と言えるわたし ～気持ちを大切に考える～	「こうすべき」を基準にしてがまんし過ぎていませんか。物の見方、とらえ方を変えて気持ちをラクにしましょう。	6月27日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
子育ても仕事も! ～両立しながらどう働く?～	大変だけどどちらも大切な子育てと仕事。どんな風にバランスをとればよいのでしょうか。事例をふまえて考えてみましょう。	8月29日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時