

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



平成30年 12月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
プラスを伝えるコミュニケーション ~ほめ上手・ほめられ上手になろう~	ほめることは良い事なのに、何だか照れくさいもの。ちょっとした一言であなたや相手、周囲を温かくできる方法を楽しく体感しませんか。	9月26日	午前の部 10~11時 午後の部 2~3時
あなたはどのタイプ? ~生活シーンから考える適職診断~	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	10月3日	午前の部 10~11時 午後の部 2~3時
		11月7日	
		12月5日	
次のステップにすすむには ~今の「わたし」を見つめよう~	「わたし」をとり巻く環境が変化していくなかで、次にすすむための考え方を学びませんか。何かを決める時のヒントになるかもしれません。	10月10日	午前の部 10~11時 午後の部 2~3時
		11月14日	
		12月12日	
もう一度働こう ~面接官になってみよう~	面接はだれにとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか。質問の意味を知り、面接官になって楽しく体感してみましょう。	10月17日	午前の部 10~11時 午後の部 2~3時
		11月21日	
		12月19日	
人づき合いは考え方で変えられる? ~チェックリストで考え方の傾向を知ろう~	相手を気遣っているのに、疲れることはありませんか。考え方の傾向を知れば対策がわかります。気持ちを少しラクにしませんか。	10月24日	午前の部 10~11時 午後の部 2~3時
		11月28日	
		12月26日	
子育ても仕事も! ~両立しながらどう働く?~	大変だけどどちらも大切な子育てと仕事。どんな風にバランスをとればよいのでしょうか。事例をふまえて考えてみましょう。	10月31日	午前の部 10~11時 午後の部 2~3時