

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

お子様と一緒に
どうぞ♪

(キッズコーナーあります)

参加無料

当日参加OK!

◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



平成30年12月20日～平成31年3月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろいろな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	1月9日	午前の部 10～11時
		2月6日	
		3月6日	午後の部 2～3時
偶然の出来事をチャンスに ～可能性を広げるチカラ～	日々の生活には、予期しない出来事や出会いが生じます。就職や転居などで環境が変わっても、状況の変化をチャンスにできるような考え方を学んでみましょう。	1月16日	午前の部 10～11時
		2月13日	
		3月13日	午後の部 2～3時
もう一度働こう ～面接官になってみよう～	面接はだれにとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか。質問の意味を知り、面接官になって楽しく体感してみましよう。	1月23日	午前の部 10～11時
		2月20日	
		3月20日	午後の部 2～3時
「困ったとき」が「変われるとき」 ～関係を育てるコミュニケーション～	言いたいことをがまんしていませんか。言い方に悩んでいませんか。コミュニケーションは慣れることから。一緒に楽しくやってみましよう。	1月30日	午前の部 10～11時
		2月27日	
		3月27日	午後の部 2～3時
人づき合いは考え方で変えられる? ～チェックリストで考え方の傾向を知ろう～	相手を気遣っているのに、疲れることはありますか。考え方の傾向を知れば対策がわかります。気持ちを少しラクにしませんか。	12月26日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時