

# LIFE DESIGN

100年時代を豊かに!

## 「これから」 を考える お金と暮らし

参加  
無料

定員  
各20名

無料  
託児あり  
定員10名

事前申込制

Part. I 2025.

11/29(土) 14:00-16:00

働く×育てる×築く

～仕事と育児の両立期における  
ライフデザインとマネープラン～

こんな人に  
オススメ

- これからの自分の生き方や働き方、  
お金について考えたい
- 将来の結婚や出産・子育てに向けて  
どんな準備が必要か知りたい

Part. II 2026.

2/28(土) 14:00-16:00

人生後半戦のキャリア&マネープラン

～親の介護、老後も安心な  
セカンドライフを築く～

こんな人に  
オススメ

- 自分らしい働き方について考えたい
- これからのライフイベントに向けて  
どれくらいのお金が必要か知りたい

人生100年時代——

働き方も暮らし方も、選べる時代になりました。  
だからこそ、自分の「これから」を考える時間を持ちませんか？  
未来に迷わない、ライフデザインのヒントをお届けします。

会場

OKBふれあい会館

4階 小会議室  
岐阜市数田南5-14-53



森千晴氏  
社会保険労務士  
国家資格キャリアコンサルタント

### そもそも「ライフデザイン」って何？

ライフデザインとは、仕事・家庭・学び・健康など人生全体を自分らしく描く考え方です。価値観の多様化が進む現代では、従来の「こうあるべき」を脱却し、自分で進路を選択する必要があります。これは単なるキャリア設計にとどまらず、人生全体の納得感や持続可能な暮らしを実現する土台となります。

### 自分&家族専用のライフデザインシートと キャッシュフロー表を作しましょう!



FPが  
直接アドバイス  
します



竹内幹氏  
ファイナンシャルプランナー  
宅地建物取引士

お問い合わせ 「これから」を考えるお金と暮らし 運営事務局 TEL.058-264-1158 (岐阜新聞社営業局内)

【主催】岐阜県 【後援】岐阜労働局／(一社)岐阜県経営者協会／岐阜県商工会議所連合会／岐阜県商工会連合会／  
連合岐阜／(公財)岐阜県産業経済振興センター／岐阜県信用保証協会

# LIFE DESIGN

100年時代を豊かに!

## 「これから」を考える お金と暮らし



### 森千晴氏

社会保険労務士  
国家資格キャリアコンサルタント

社労士としての活動のほか「NPO法人 おとなのキャリア支援室」を主宰し、ライフキャリアを支援するイベントや勉強会を開催している。共著に「キャリア論と労働関連法24講」(2024年三恵社)がある。

### 竹内幹氏

ファイナンシャルプランナー  
宅地建物取引士

金融機関での勤務を経て、平成19年にみきTFP事務所を開業。各務原市男女が輝くまちづくり審議会委員長を務める。



Part. I 2025.

11/29(土) 14:00-16:00

働く×育てる×築く

～仕事と育児の両立期における  
ライフデザインとマネープラン～

Part. II 2026.

2/28(土) 14:00-16:00

人生後半戦の  
キャリア&マネープラン

～親の介護、老後も安心なセカンドライフを築く～

### 参加方法

#### 1 申し込み



①か②どちらかにお申し込みください

#### 2 担当者に通知メール



開催10日前を目処に  
ご登録のメールアドレスにお知らせが届きます。

#### 3 セミナー開催当日



開始時間までに会場にお越しください。  
参加票等のお送りはありません。

## 申込書

### ライフデザインセミナー

(本事業受託者: 岐阜新聞社営業局内)



TEL: 058-264-1158 月～金曜日 (9～17時受付)



FAX: 058-263-7659 (24時間受付)



Eメール: gifujo@gifu-np.co.jp

応募フォームは  
こちら



※FAXでお申し込みの場合は、下記枠内にご記入の上、A4のまま送信ください。  
※メールでお申し込みの場合は、件名に「ライフデザインセミナー」とし、下記項目をメール本文に明記の上、送信ください。

申込締切日 Part. I 2025.11.16(日)  
Part. II 2026. 2.15(日)

氏名	フリガナ				
メールアドレス					
住所	〒 -				
電話番号	-	-	パートナー	<input type="checkbox"/> 参加する	<input type="checkbox"/> 参加しない
参加希望日	<input type="checkbox"/> Part. I (2025年11月29日)	<input type="checkbox"/> Part. II (2026年2月28日)	託児希望	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない
お子さまの名前	フリガナ	性別	男・女	生年月日	年 月 日

※本事業は岐阜新聞社が岐阜県から委託を受けて実施しております。申し込みにあたっていただいた個人情報は本事業以外に使用することはありません。