

令和2年10月・11月

あなたは どのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。

2020年
10月7日(水)
11月4日(水)



自分を信じる チカラ



～自己効力感を手に入れよう～

「自信がない」「だめかもしれない」と思うことはありませんか。どうすれば「やってみようかな」「できるかもしれない」に変わるのでしょうか。一緒に考えてみましょう。

2020年
10月14日(水)
11月11日(水)

キャリア☆ナビ

要予約

参加
無料

日時 毎週水曜日 午前の部 10時～11時
午後の部 14時～15時

定員 各回 大人 4名
(お子さまと参加は2組まで)

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳

予約・お問い合わせ 058-214-6431

場所 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館 第2棟9階

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、開催日、内容は変更する場合があります。



◎消毒、換気など、新型コロナウイルス感染症防止の対策を徹底しております。
◎氏名・連絡先の記入にご協力ください。
◎おもちゃはご持参ください。

働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で
考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く先をどう選べばよいのでしょうか。後悔しないためのポイントを学びます。

2020年
10月21日(水)
11月18日(水)



人づき合いで 振り回されない ために

～自分を守る線をひこう～

「関係性がこわれるのではないか」と相手を気づかって疲れてしまう方、見方や考え方を少し変えて軽やかな人づき合いの方法を身につけませんか。

2020年
10月28日(水)
11月25日(水)



