

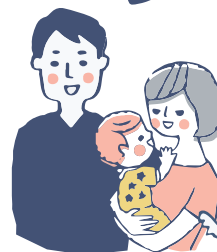


さあ!

育休中から

考えよう

仕事と家事・育児を両立するために



復帰後に仕事をスムーズにこなせるだろうか、

職場で迷惑をかけてしまわないだろうか、

家事や育児に追われるのが怖い…。

このような職場復帰にともなうママ・パパの不安を解消し、

仕事と家事・育児の両立のコツを学ぶ講座です。

復帰後も自分らしく働きつつける「ぎふジョ」をめざして、

働き方や生活スケジュールの組み立て方、

職場や家族とのコミュニケーションの取り方などを一緒に学びましょう。

パートナーと一緒に是非ご参加ください。

企業経営者、人事担当の方もご参加いただけます。

育休後コンサルタント®

やま ぐち り え

講師

山口 理栄氏

Profile

総合電機メーカーに24年間勤務。2度の育休を取得し部長職まで務める。社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。その後、育休後コンサルタント®として独立し、「育休後カフェ®」を主宰。その他、女性活躍推進コンサルティングや育休取得社員向けセミナー等を年間200回以上提供。著作「改訂版さあ、育休からはじめよう～働くママの応援歌～」等。

講師

2020年12月12日(土) 10:00~12:00

場所

高山市民文化会館 2-5 高山市昭和町1-188-1

定員

20名 ※先着順・定員になり次第締め切ります

対象

育児休業中の方とそのパートナー
(育児休業中の方だけの参加も可能)

※高山市・飛騨市以外にお住いの方もご参加いただけます

企業の経営者・人事担当者

受講無料

無料託児あり
いずれも事前申込制

※詳しくは裏面を
ご覧ください