

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県では、中濃圏域にお住まいの皆さんを対象とした、就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

前日 13 時迄に要予約
各回 2 組限定

前日 13 時迄に要予約
各回 1 組限定

◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

◆時間：10時00分～10時40分、10時50分～11時30分

自分のこと、これからの働き方など自分のことを後回しにしていませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座を通して、なりたい自分をめざしましょう。お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお問い合わせください。

(大人の方だけで参加の場合は、定員に関わらず参加が可能な場合もありますので別途お問合せください)

◆就労・子育て相談

◆時間：11時40分～12時10分
12時20分～12時50分

講座(キャリア☆ナビ)を受講された後に、個別に相談が受けられます。仕事と子育ての両立、これからの働き方について相談してみませんか。

- ◎消毒、換気、人と人の距離の十分な確保など、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を徹底しております。
- ◎新型コロナウイルス感染症拡大防止により開催日、内容は変更する場合があります。開催市のホームページ、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター ホームページ(ぎふジョ!)に掲載しますのでご確認ください。

関市		
むげがわ児童館 関市武芸川町谷口1032番地1 むげがわ保育園横	7月16日 (金)	あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～
	8月20日 (金)	子育ても仕事も。そして私も。 ～無理をしない自分であるために～
わかくさ児童センター 関市若草通2丁目1番地 わかくさプラザ総合福祉会館1階	9月17日 (金)	もう一度働くには ～こころの準備をしよう～
	10月15日 (金)	断る人は誠実な人 ～気まずくならない断り方を身につけよう～
予約先 関市役所 市民協働課 0575(23)6806 (コロナ対策のため、施設の都合上、参加者の限定をすることがあります)		



★講座(キャリア☆ナビ) 内容

「あなたはどのタイプ？」

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、仕事の可能性を広げましょう。今後のプランに役立てることもできます。

「もう一度働くには」

再就職、育休中の方が、何を大切に働くのかを知ると、大変さを乗り越えられます。また、雇用する側の立場で考えることも学べます。

「子育ても仕事も。そして私も」

バランスのととり方や両立のコツなどについて事例を通して考え、仕事へ復帰する時、ブランクからの仕事の不安を軽くしましょう。

「断る人は誠実な人」

人生に断ることはつきもの。「やりたくないのにやらなくてはならない」から、「やりたくないことはノーと言っている」に変えてみませんか。

