

# 働くママ・パパ 応援講座

職場で  
迷惑をかけて  
しまわない  
だろうか

## 対面会場

OKBふれあい会館 第2棟9階  
女性の活躍支援センター  
セミナー室  
(岐阜市藪田南5丁目14-53)

復帰後に  
仕事をスムーズに  
できるだろうか

家事や  
育児に  
追われるのが  
怖い…

受講  
無料

いずれも  
事前  
申込制

〈対象〉 ①育児休業中の方とそのパートナー（育児休業中の方だけの参加も可能） ②企業の経営者・人事担当者

職場復帰にともなうママ・パパの不安を解消し、仕事と家事・育児の両立のコツを学ぶ講座です。復帰後も自分らしく働き続ける「ぎふジョ」をめざして、働き方や生活スケジュールの組み立て方、職場や家族とのコミュニケーションの取り方などを一緒に学びましょう。パートナーと一緒にぜひご参加ください。企業経営者、人事担当の方もご参加いただけます。



対面&オンライン  
ハイブリッド開催



※オンライン(Zoom)開催

第1回 10/8 土 応募締切 9/24 土  
10:00~12:00 ▶受付9:45~

育休復帰後の  
「はたらく×子育て」に向けて  
我が家らしい準備を始めよう!

定員

対面15名  
オンライン  
15名

- ▶復帰後の不安を「できる」に変えましょう!
- ▶わたしらしく、我が家らしくを大切に

講師 石倉 和美氏 育休後シニアアドバイザー

「女性が十分に力を発揮できる組織＝誰もが十分に力を発揮できる組織」と考え、法人や自治体の研修、育休中の方のつどい・学びの場を提供。滋賀マザーズジョブステーション・マザーズ就労支援相談では、キャリアコンサルタントの現場責任者としても従事。年間400名超の女性のキャリア相談に応じている。自身も1男1女の母であり、第2子の保活では待機児童を経験。



第2回 10/19 水 応募締切 10/5 水  
10:00~12:00 ▶受付9:45~

仕事と育児の  
両立環境を整えよう!  
～誰もが働きやすい職場を目指して～

定員

オンライン  
30名

- ▶両立環境を整えることが多様な人材の活用につながる
- ▶人材不足の今こそ、両立環境を整え魅力ある職場へ

講師 土屋 忍氏 育休後シニアアドバイザー

事務機器メーカーにて管理業務に従事し、37歳で長男を出産。約1年の育児休業を経て復職。両親遠方で頼れない中、夫と協力し周囲の力を借りながら仕事と育児の両立に奮闘。47歳で乳がんを患ったことがきっかけで、副業可能なIT企業に転職。会社員の傍ら、企業・自治体・官公庁の働くママ・パパ応援講座や、個人向けの育休後カフェ®を計40回開催。



岐阜の女性を応援! Dear ぎふジョ!

※応募者多数の場合は抽選となります。詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会

