

再就職を目指す
女性のための

マインド アップ講座

受講
無料



複数参加
OK

事前
申込制

各回
定員40名
対面20名&
オンライン20名

無料
託児あり
各回10名
(事前申込制)

育児や介護などをきっかけにお仕事からしばらく離れている
「ぎふジョ」を対象に、再就職に向けたマインドアップ講座を全5回開催!
ご参加いただいた方には合同企業説明会へのご案内もあります。
不安や悩みを講演や参加者との交流を通して解消し、自信を持って一歩踏み出してみませんか。



対面&オンライン
ハイブリッド開催



会場 OKBふれあい会館第2棟9階 女性の活躍支援センター セミナー室
岐阜市数田南5丁目14-53

時間 10:00~12:00
(受付/9:40~)

第1回

11/4(木)

応募締切 10/21(金)

「家庭」運営の
マネジメント術

- ◆家がオフィスや学校に! コロナ禍の変化
- ◆家族は相棒!一緒に課題を乗り越えよう

講師

濱崎 明子氏

第2回

12/9(木)

応募締切 11/25(金)

育児と心の
健康バランス

- ◆バランス感覚をグレードUPしていこう
- ◆自分・親として、ちょうどいい生き方って?

講師

中島 由紀子氏

第3回

12/16(木)

応募締切 12/2(金)

介護と私と
子育てと

- ◆ライフイベントにも自分らしいキャリア選択を
- ◆経験者と一緒に考える仕事と家庭の両立

講師

津村 美紀氏

第4回

2022

1/14(金)

応募締切 1/4(金)

自分を信じる
力をアップ

- ◆挑戦するきっかけをつかむ
- ◆自信を身に付けて再就職に踏み出す

講師

宇野 恵利子氏

第5回

2/3(木)

応募締切 1/20(金)

自己分析から
再就職へ
+面接でのアピールの方法

- ◆自分の強みと弱みを知って人に伝えてみよう
- ◆どんなキャリアを歩みたい?新しい目標を定める

講師

上松 恵子氏

詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会

