

ぎふジョの就職ウオーミングアップ講座

心も頭もウオーミングアップ 就職に一步踏み出そう!

就職や転職を視野に入れつつも
「本格的に動き出すには不安が残っている」
「十分に準備をしてから臨みたい」という方向向けの講座です。
講座の参加者はフォローアップ相談制度も利用OK!
キャリアコンサルタントがその後の就職活動をサポートします。



会場	OKBふれあい会館第2棟9階 女性の活躍支援センター セミナー室 岐阜市藪田南5丁目14-53	対面&オンライン ハイブリッド開催
-----------	---	----------------------------------

全5回の連続講座です

第1回	10/5 木 10:00~12:00 モチベーションを上げて 自分らしい働き方を見つけよう
第2回	10/12 木 10:00~12:00 103万? 130万? 扶養と保険制度
第3回	10/26 木 10:00~12:00 相手が話したくなる コミュニケーション
第4回	11/9 木 10:00~12:00 “自分らしさ”が伝わる 履歴書づくりのコツ
第5回	11/16 木 10:00~12:00 人事の心を掴む 面接ノウハウ

受講
無料

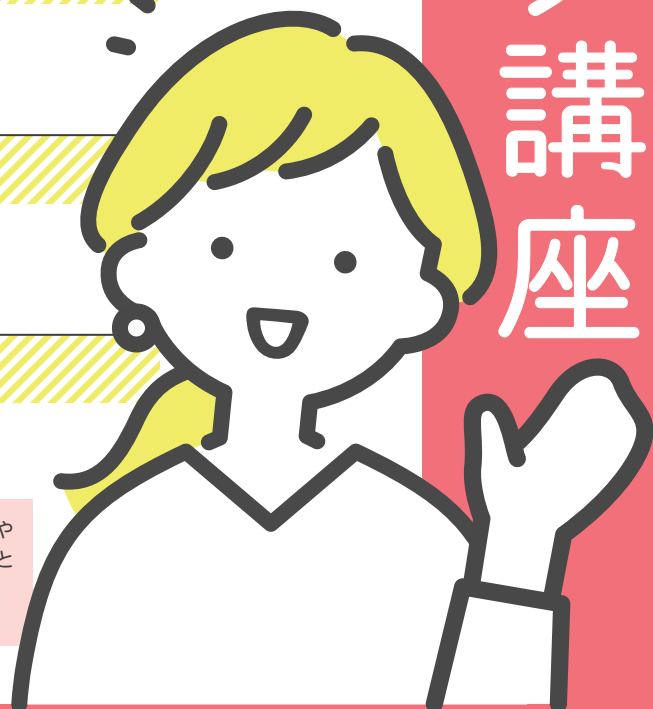
事前
申込制

定員40名
対面20名&
オンライン20名

無料
託児あり
定員10名
(事前申込制)

応募締切
9/25(月)

ウオーミングアップ講座



**フォローアップ
相談制度**

ウオーミングアップ講座の参加者が、就職活動やキャリアについて、任意でキャリアコンサルタントと個別相談ができる制度です。各講座終了後に予約を受け付けて、相談自体は別日に行います。

詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】岐阜県

岐阜の女性を応援! Dear ぎふジョ!

【後援】岐阜労働局 / (一社)岐阜県経営者協会 / 岐阜県商工会議所連合会 / 岐阜県商工会連合会 / 連合岐阜 / (公財)岐阜県産業経済振興センター / 岐阜県信用保証協会



第1回 10/5 **モチベーションを上げて自分らしい働き方を見つけよう**



■心のモヤモヤを晴らして一歩踏み出してみよう
 ■家族の将来設計と自分らしいワークスタイルの見つけ方
講師 | NPO法人 グッドライフ・サポートセンター 理事長 **中島 由紀子氏**
 子育ての悩みを共有できる場の必要性を感じ、グッドライフ・サポートセンターの創立に携わる。ぎふファミリー・サポート・センター事業・子育て支援スペース「みなたん」を受託。子育て世代と社会との繋がりを強める活動に力を入れている。

第2回 10/12 **103万?130万?扶養と保険制度**



■諸制度を知り自分の目指す手取りを決めておこう
 ■就職活動をサポートする補助金制度について
講師 | まぶちじゅん子社会保険労務士事務所 社会保険労務士 **馬淵 順子氏**
 岐阜労働局にて、育児介護休業法に関する事業所指導や助成金支給業務に携わったのち、まぶちじゅん子社会保険労務士事務所を設立。顧問契約事業所等の人事労務管理および相談業務、キャリアコンサルタントとして相談業務もしている。

第3回 10/26 **相手が話したくなるコミュニケーション**



■シチュエーション別 求められる会話
 ■第一印象をアップさせよう
講師 | 国家資格キャリアコンサルタント **林 亜紀子氏**
 税理士法人にて月次監査・年次決算業務を経て、大手人材総合サービス会社へ転職し人材育成に関わる。2000年から研修講師として、企業研修、転職活動支援、女性や中高年のキャリア支援を行う。また複数の大学や専門学校でキャリア科目の講義を担当している。

第4回 11/9 **“自分らしさ”が伝わる履歴書づくりのコツ**



■具体性がカギ 自分のキャリアを棚卸し
 ■企業が求める人物像と自分を照らし合わせよう
講師 | 国家資格キャリアコンサルタント **三ツツ 和美氏**
 第一子で産休育休を取得し復職後、第二子出産時に泣く泣く退職。職業訓練校での事務経験から資格を取得し、2011年から学生や再就職者を対象とした就労支援の仕事に携わる。企業研修、働く女性のためのセミナーの講師としても活動中。

第5回 11/16 **人事の心を掴む 面接ノウハウ**



■久しぶりの面接 自分らしい自己PR
 ■模擬面接で人事の目線もチェック
講師 | 株式会社BLS 代表取締役 **中川 久枝氏**
 35歳の時夫がIT企業を設立。25年間、60歳定年まで共に企業の運営に関わり、社内事務全般、人材育成事業の研修講師も務める。企業の社員教育をはじめ、キャリア・メンタル相談、就職支援など自分らしく輝くためのサポートを35年間継続している。

お気軽にご相談ください!

女性の活躍支援センター
 仕事と子育てや介護の両立に悩む女性やキャリアアップを望む女性などが、キャリアビジョンを描き、実現できるようキャリアカウンセラーがマンツーマンで「伴走型サポート」を行います。
 岐阜市数田南5-14-53 OKBふれあい会館 第2棟9階
TEL:058-214-6431



(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内) **TEL:058-264-1158** (月～金曜日 9～17時受付)
FAX:058-263-7659 (24時間受付)
Eメール:jokatsu2023@gmail.com

申込フォーム

※申し込み多数の場合は抽選で参加者を決定します。ただし県内在住・在勤の方を優先します。
 ◆対面参加をご希望の方
 ※受付にてお名前の確認をします。参加票等のお送りはございません。
 ◆オンライン参加をご希望の方
 ※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。ご希望の方には数量限定で機材を貸し出します。詳細は参加が決定次第お知らせします。
 ※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

ぎふジョの就職ウオーミングアップ講座 (FAX申込書)

フリガナ																		
氏名																		
Eメール	@																	
ご住所	〒					TEL		() -										
参加形態 ○を1つつけてください。	<input type="radio"/> 対面 (託児なし)			<input type="radio"/> 対面 (託児あり)			<input type="radio"/> オンライン参加											
託児のお子様	託児1	フリガナ	氏名	男・女	生年月日	年	月	日	月	託児2	フリガナ	氏名	男・女	生年月日	年	月	日	月
			(歳 ヶ月)						(歳 ヶ月)									
機材の貸出	<input type="radio"/> 希望しない ・ <input type="radio"/> 希望する <input type="checkbox"/> タブレット <input type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> タブレット+Wi-Fi																	

※数に限りがありますので、予定数を越えた場合はご連絡します。