

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県では、東濃圏域にお住まいの皆さんを対象とした、就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

前日13時迄に要予約  
各回2組限定

◆時間：10時30分～11時10分、11時20分～12時00分

自分のこと、これからの働き方など自分のことを後回しにしていませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座を通して、なりたい自分をめざしましょう。お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお問い合わせください。

(大人の方だけで参加の場合は、定員に関わらず参加が可能な場合もありますので別途お問合せください)

◆就労・子育て相談

前日13時迄に要予約  
1組限定

◆時間：12時10分～12時40分

講座(キャリア☆ナビ)を受講された後に、個別に相談が受けられます。仕事と子育ての両立、これからの働き方について相談してみませんか。

- ◎消毒、換気、人と人の距離の十分な確保など、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を徹底しています。
- ◎新型コロナウイルス感染症拡大防止により開催日、内容は変更する場合があります。開催市のホームページ、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター ホームページ(ぎふジョ!)に掲載しますのでご確認ください。

恵那市		
恵那中央出張所 えなえーる 恵那市大井町180-1 パロー恵那ショッピングセンター 2階	8月26日 (木)	あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～
	9月30日 (木)	子育ても仕事も。そして私も。 ～無理をしない自分であるために～
	10月28日 (木)	もう一度働くには ～こころの準備をしよう～
	11月18日 (木)	断る人は誠実な人 ～気まずくならない断り方を身につけよう～
お問い合わせ先 恵那中央出張所 えなえーる 0573(25)5070		

★講座(キャリア☆ナビ) 内容

「あなたはどのタイプ？」

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、仕事の可能性を広げましょう。今後のプランに役立てることもできます。

「もう一度働くには」

再就職、育休中の方が、何を大切に働くのかを知ると、大変さを乗り越えられます。また、雇用する側の立場で考えることも学べます。

「子育ても仕事も。そして私も」

バランスのととり方や両立のコツなどについて事例を通して考え、仕事へ復帰する時、プランクからの仕事の不安を軽くしましょう。

「断る人は誠実な人」

人生に断ることはつきもの。「やりたくないのにやらなくてはならない」から、「やりたくないことはノーと言っている」に変えてみませんか。

