

# 自分らしい働き方、生き方が見つかる講座



## キャリア★ナビ

令和7年  
4月・5月

参加無料

事前申込制

自分らしく働きたい女性に向けて、仕事と家庭の両立や人間関係など様々なテーマで開催します。  
新しい一歩を踏み出してみませんか。

お仕事

生き方

### あなたはどのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。  
自分のタイプを知って  
お仕事の可能性を広げましょう。  
働いている方がキャリアを振り返り、  
今後のプランに役立てることも  
できます。

4月2日、5月7日

毎週  
水曜  
開催

午前の部 10～11時

午後の部 14～15時

対人関係

### 人づき合いは 考え方で変えられる？

～チェックリストで  
考え方の傾向を知ろう～

人間関係がうまくいかないと、  
疲れてませんか？  
様々な考え方の人に対して  
気持ちを楽にして付き合える方法を  
考えてみましょう。

4月23日、5月28日

お仕事

### 働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く先を  
どう選べばよいのでしょうか。  
後悔しないためのポイントを  
学びましょう。

4月16日、5月21日

生き方

### 人と比べなくていい！ わたしの物語

～自分のチカラを再発見しよう～

今までの自分を振り返ってみませんか？  
これまで気づかなかったチカラを  
発見できるかもしれません。  
一緒に探してみましょう！

4月9日、5月14日

家庭とのバランス

### これからの わたしのために

～子育て経験から得られるチカラ～

家庭中心の生活だが、私には何が  
できるのだろうと思っていませんか。  
日々の生活の中で身につくスキルが  
あります。  
これからの自分のために、  
この先の過ごし方を考えましょう。

4月30日

定員

各回大人6名

(県内在住・在勤の女性)

※お子さまと参加は2組まで

※おもちゃはご持参ください

場所

OKBふれあい会館 第2棟9階 セミナー室

岐阜市藪田南5-14-53

講座へのご参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります

お申し込みは申込フォームまたは  
TELにて承ります。

申込締切：開催日前日正午

開催日前日が祝日の場合は

その前の平日正午

申込フォーム



【主催】岐阜県

【申込・お問い合わせ先】

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

TEL. 058-214-6431

令和7年2月5日作成

# 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターのご紹介

女性の活躍を支援するため、  
個別相談やセミナーを開催しています。

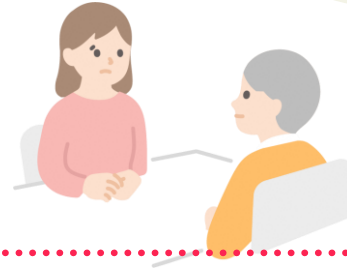


## 「就労・子育て」相談

要予約

これから働きたい方、働き続けたい女性を応援します。  
仕事と家庭の両立、転職、働き方の見直しなど  
様々なお悩みに応じます。  
結婚、子育て、介護などにより変化する  
ライフスタイルに応じた働き方を  
一緒に考えてみませんか。

月～金 9時～17時(お1人様1時間)



## ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談(月1回)

要予約

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。

第3金曜日 10時～12時(お1人様30分)



## ハローワーク求人検索(月～土 9時～17時)

ハローワークの求人票をセンター内パソコンで検索できます。  
お一人30分利用できます。(印刷可)



## 図書貸出サービス



お仕事・子育て・家庭・こころ・ジェンダー  
等に関する書籍を貸出しています。



## アクセスマップ



### 交通案内

- 電車でお越しの場合  
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分  
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分  
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車でお越しの場合  
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分  
※無料駐車場あり

申込  
問合せ TEL.058-214-6431

(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)

岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター  
OKBふれあい会館第2棟9階  
岐阜市葦田南5-14-53

ぎふジョ!

検索



URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>

