自分らしい働き方、生き方が見つかる講座

キャリ★ナビ



令和8年9年
12月・1月

参加無料

事前申込制

自分らしくありたい女性に向けて、仕事と家庭の両立や
人間関係など様々なテーマで開催します。
新しい一歩を踏み出してみませんか。

毎週
水曜
開催

午前の部
10～11時
午後の部
14～15時

12月2日、1月6日　お仕事　生き方

あなたはどのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。
自分のタイプを知って
お仕事の可能性を広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後のプランに役立てることも
できます。

12月16日、1月20日　お仕事

私らしく働くって

～何のために働く？
これからどうしたい？～

働くことへの不安や迷いを整理し
自分らしい働き方を考えるきっかけに
なります。自分が大切にしたいことや
今までの経験からどうしたいかを考えます。

定員

各回大人6名
（県内在住・在勤の女性）
※お子さまと参加は2組まで
※おもちゃはご持参ください

12月9日、1月13日　生き方

幸せな未来を描く私のライフデザイン

～変化の多い時代に、
自分軸で生きるための人生設計～

「どんな生き方をしたいか」
大切にしたいことを振り返りながら
ライフデザインシートを使って
理想の未来を見える化します。
自分らしい人生を一緒に考えていきませんか？

場所

OKBふれあい会館
第2棟9階 セミナー室
岐阜市薮田南5-14-53

12月23日、1月27日　対人関係

アンコンシャスバイアス

～あなたにもある思い込み～

無意識の思い込みで自分の持っている
思い込みに気づいて視野を広げましょう。
人間関係の悩みが、
軽くなるかもしれません。

講座へのご参加は、
雇用保険受給資格者証の
求職活動実績となります

お申し込みは
申込フォームまたはTELにて承ります。
申込締切：開催日前日正午
開催日前日が祝日の場合は
その前の平日正午

申込フォーム

【主催】岐阜県

令和8年4月1日作成

【申込・お問い合わせ先】
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
TEL. 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターのご紹介

女性の活躍を支援するため、
個別相談やセミナーを開催しています。



「就労・子育て」相談　要予約

これから働きたい方、働き続けたい女性を応援します。
仕事と家庭の両立、転職、働き方の見直しなど
様々なお悩みに応じます。
結婚、子育て、介護などにより変化する
ライフスタイルに応じた働き方を
一緒に考えてみませんか。

月～金　9時～17時(お1人様1時間)



ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談(月1回)　要予約

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。

第3金曜日　10時～12時(お1人様30分)



ハローワーク求人検索(月～土　9時～17時)



ハローワークの求人票をセンター内パソコンで検索できます。
お一人30分利用できます。(印刷可)

図書貸出サービス



お仕事・子育て・家庭・こころ・ジェンダー
等に関する書籍を貸出しています。

アクセスマップ



交通案内

■電車でお越しの場合
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

■お車でお越しの場合
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
※無料駐車場あり



申込 問合せ　TEL.058-214-6431
(受付時間　月曜～土曜　9時～17時)

岐阜県　男女共同参画・女性の活躍支援センター
ＯＫＢふれあい会館第２棟９階
岐阜市薮田南５-１４-５３

ぎふジョ！　検索

URL　https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/