

令和2年9月～11月

あなたは どのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。



2020年
9月2日(水)・7日(月)
10月5日(月)・7日(水)
11月2日(月)・4日(水)

自分を信じる チカラ

～自己効力感を手に入れよう～



「自信がない」「だめかもしれない」と思うことはありませんか。どうすれば「やってみようかな」「できるかもしれない」に変わるのでしょか。一緒に考えてみましょう。

2020年
9月9日(水)・14日(月)
10月12日(月)・14日(水)
11月9日(月)・11日(水)

要予約

参加無料

キャリア☆ナビ

曜日	月(10～11時)	水(10～11時)	水(14～15時)
お子様と参加(1組)	○	○	
お一人で参加(4名)			○

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



予約・お問い合わせ 058-214-6431

場所 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館 第2棟9階

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、開催日、内容は変更する場合があります。

- ◎消毒、換気など、新型コロナウイルス感染症防止の対策を徹底しております。
- ◎氏名・連絡先の記入にご協力ください。
- ◎おもちゃはご持参ください。

働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で
考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く先をどう選べばよいのでしょうか。後悔しないためのポイントを学びます。

2020年
9月16日(水)
10月19日(月)・21日(水)
11月16日(月)・18日(水)

人づき合いで 振り回されな いために

～自分を守る線をひこう～

「関係性がこわれるのではないかと」相手を感じ過ぎて疲れてしまう方、見方や考え方を少し変えて軽やかな人づき合いの方法を身につけませんか。

2020年
9月23日(水)・28日(月)
10月26日(月)・28日(水)
11月25日(水)・30日(月)



子育ても 仕事も。 そして私も。

～無理をしない
自分でいるために～

バランスのとり方や両立のコツなどについて事例を通して考え、復帰後の不安を軽くしましょう。

2020年
9月30日(水)



岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、
個別相談を行ったり、セミナー
を開催したりしています。

就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。
(平日・完全予約制)

求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。
(印刷可・完全予約制)



キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「講座」を開催していますので、お気軽にご参加ください。お子様とも参加できます。

※「講座」とは・・・

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- ① 午前の部…10:00～11:00
- ② 午後の部…14:00～15:00
(完全予約制)



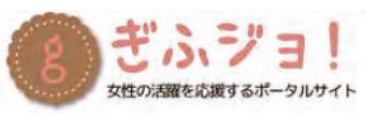
※ 中濃・東濃・飛騨圏域でも開催しています。
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

アクセスマップ



岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- 利用時間** 9:00～17:00
- 休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日
- 住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53
OKBふれあい会館第2棟9階
- TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432
- URL** <http://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!



QRコードからも検索できます。
各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

交通案内

- 電車でお越しの場合
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車でお越しの場合
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
※無料駐車場あり