

受講者  
募集中

人生 **100** 年時代到来!!

大垣市男女共同参画センター  
登録団体提案事業



# セカンドステージへ踏み出そう!

自分の時間を活かしたい! 輝き続けるライフスタイルを目指して

人生100年時代と言われるようになりました。

人生の後半戦は加齢により心身ともに変化し、とりまく生活環境も変化していきます。

大垣市では、女性がこれまで培ってきた経験やスキルを活かして  
自分らしい豊かなセカンドステージを創るための講座を開催します。

✔ 自分の趣味と、できれば仕事も両立したい!

✔ 定年後、自分らしい仕事をスタートしたい!

✔ 定年が見えてきて定年後の自分を考え始めたい!

✔ 地域で自分の力を活かしたい!

✔ 子育てに一段落。自分の時間ができた!



一緒にそれぞれのプランを  
創りませんか?



## ● 講座・募集について

日程 **9/27(日)・10/4(日)・10/11(日)**

時間 10:00 ~ 12:00

定員 各回 **15名** (先着順)

締切 定員になり次第申込を締切ります。

対象 **40代後半 ~ 60代の女性**

場所 **ハートリンクおおがき研修室**

(岐阜県大垣市室本町5丁目51 大垣市スイトピアセンター学習館1階)

受講料  
**無料**

## ● 講師紹介



企画運営 / BLS 代表 **中川久枝氏**

キャリアコンサルタント/産業カウンセラー/キャリア  
相談・研修・セミナー・カウンセリングを通じて産業  
界で働く男女をサポートしている。

### 登壇講師

**松尾 祥子氏**

国家資格キャリアコンサルタント  
産業ジェロントロジーシニアアドバイザー

**中村 澄子氏**

ファイナンシャルプランナー

セカンドステージを共に考えます! 講習後は、個別のキャリア  
相談が可能です。

## ● 講座スケジュール

**第1回** 9/27(日) **自分にとってのセカンドステージを考える**  
加齢が心身に及ぼす影響をプラス・マイナス両面から学び、これからについて考えます。

**第2回** 10/4(日) **今後の総合的なライフプランを組み立てる(仕事・生活・マネー編)**  
これまでの経験やスキルの棚卸をしたうえで、準備にとりかかります。

**第3回** 10/11(日) **一步を踏み出すためにプランを可視化しよう**  
自分らしい毎日を送るためのオリジナルプランを創ります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、講座の内容変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

お申込み  
お問合せ

お電話から

**090-4080-4445** [担当] 代表 中川

主催: 大垣市 / 企画運営: BLS ☑ info.bls@bls-net.jp



QRコードから

お申込みフォーム  
より必要事項を  
入力してください。