

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県では、中濃圏域にお住まいの皆さんを対象とした、就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

※前日13時迄に要予約
各回1組限定

◆時間：10時～、10時50分～ 各40分程度

自分のこと、これからの働き方など自分のことを後回しにしていますか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座を通して、なりたい自分をめざしましょう。お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお問い合わせください。

(大人の方だけで参加の場合は1回につき複数参加可能)

◆就労・子育て相談

※前日13時迄に要予約
各回1組限定

◆時間：11時40分～13時の間で30分程度(2回)

キャリア☆ナビを受講された後に、個別に相談が受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアについてなど相談してみませんか。

◎消毒、換気、人と人の距離の十分な確保など、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を徹底しております。
◎新型コロナウイルス感染症拡大防止により開催日、内容は変更する場合があります。開催市のホームページ、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター ホームページ(ぎふジョ!)に掲載しますのでご確認ください。

関市			
むげがわ児童館 関市武芸川町谷口 1032番地1 むげがわ保育園横	5月28日 (木)	あなたはどの タイプ?	延期
	6月25日 (木)	マイナスを プラスに	延期
	7月30日 (木)	もう一度働くには	
	8月27日 (木)	言いにくいことをいう には?	
お問い合わせ先 関市 市民協働課 0575(23)7711			

美濃加茂市			
みのかも女性 活躍支援センター Re:01a(リオア) 美濃加茂市野笹町 2-5-65 MEGAドン・キホーテUNY 美濃加茂店2階	5月22日 (金)	あなたはどの タイプ?	延期
	7月7日 (火)	マイナスをプラスに	
	9月25日 (金)	言いにくいことをいう には?	
	11月27日 (金)	女性が本来の力を発揮す るために	
お問い合わせ先 美濃加茂市 地域振興課 0574(25)2111(内447)			

可児市			
可児市中央児童 センターにこっと 可児市下恵土5076 可児市子育て健康 プラザ マーノ内	5月15日 (金)	あなたはど のタイプ?	延期
	7月17日 (金)	マイナスを プラスに	延期
	9月18日 (金)	もう一度働くには	
	11月20日 (金)	言いにくいことをいう には?	
お問い合わせ先 可児市 人づくり課 0574(62)1111(内2114・2115)			

郡上市			
はちまん児童館 郡上市八幡町小野 8-5-1	7月21日 (火)	あなたはどのタイプ?	
	8月18日 (火)	マイナスをプラスに	
	9月8日 (火)	もう一度働くには	
	10月13日 (火)	言いにくいことをいう には?	
お問い合わせ先 郡上市子育て支援センター 0575(66)0209			

就労・子育てに関する講座(キャリ☆ナビ)及び相談

★講座(キャリ☆ナビ) 内容

あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、お仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。
マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～	自己PRと言われても何を書いていいかわからない。本当にそうでしょうか。あなたが考える短所は長所かもしれません。今の見方とは違った見方をする事で、気分や感情を変えることができます。
もう一度働くには ～こころの準備をしよう～	再就職、育休中の方が仕事に復帰する時、何を大切に働くのかを知ると大変さを乗り越えられます。企業側の立場で考えることも学び、家事力が仕事に役立つこともわかります。
言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーション力アップ～	家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。自分の考え方のクセを知り、気持ちが軽くなる考え方を身につけて、なりたい自分をめざしましょう。

◎昨年度 参加者の声

「あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～」

子どもを見ながら話を聞けるので嬉しい。セルフチェックで自分の興味や関心がわかって楽しかった。

「マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～」

どちらかといえばマイナス思考な自分。今日のテーマはピッタリな内容。私でもできるかも、と思った。

「もう一度働くには ～こころの準備をしよう～」

仕事を辞めてからずいぶん時間がたっていて不安…。なぜ働くのかを考えてみると、働き方もわかってきた。

「言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーション力UP～」

相手に気を使って緊張したり、言いたいことを言えずに断れなかったり…。考え方のクセに気づいて楽になった。

キャリ☆ナビに参加すると… 何かが変わるかもしれないよ♪

