

～講座で、なりたい自分を見つけましょう～

令和4年
1月
～3月

キャリア☆ナビ

参加
無料

要予約

あなたは どのタイプ？



～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。
自分のタイプを知ってお仕事の可能性を
広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後のプランに役立てることもできます。

2022年
1月 5日(水)
2月 2日(水)
3月 2日(水)

子育ても 仕事も。 そして私も。



～無理をしない
自分でいるために～

バランスのととり方や両立の
コツなどについて事例を通して考え、
復帰後の不安を軽くしましょう。

2022年
1月12日(水)
2月 9日(水)
3月 9日(水)
3月30日(水)

日時 毎週水曜日 午前の部 10時～11時
午後の部 14時～15時

定員 各回 大人4名(お子さまと参加は2組まで)

※おもちゃはご持参ください。

場所 OKBふれあい会館 第2棟9階

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 岐阜市藪田南5-14-53

ナビゲーター キャリアカウンセラー



※新型コロナウイルス感染症の状況により、
変更・中止になる場合がありますので、
ポータルサイト「ぎふジョ！」をご確認ください。

もう一度働こう

～面接官に
なってみよう～



面接はだれにとっても緊張するもの。
どんなことを聞かれるのでしょうか。
質問の意味を知り、面接官になって
楽しく体感してみましょう。

2022年
1月19日(水)
2月16日(水)
3月16日(水)

言いにくいことを 言うには？

～コミュニケーションカ
アップ～



家庭でも職場でも生活するうえでの
人間関係の課題はつきものです。
自分の考え方のくせを知り気持ちが
軽くなる考え方を身につけて、なりたい
自分をめざしましょう。

2022年
1月26日(水)
3月23日(水)

【主催】岐阜県

予約・お問い合わせ先 TEL 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は
コチラ



二次元コードからも
検索できます

岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、
個別相談やセミナーを
開催しています。

就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。
(月～金曜日 9:00～17:00・予約制)

求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。
(印刷可・予約制)



キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「講座」を開催していますので、お気軽にご参加ください。お子様とも参加できます。

※「講座」とは…

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程度の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- 🕒 午前の部…10:00～11:00
- 🕒 午後の部…14:00～15:00
(予約制)



※ 中濃・東濃・飛騨圏域やオンラインでも開催しています。
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ」をご確認ください。

アクセスマップ



岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- 利用時間** 9:00～17:00
- 休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日
- 住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53
OKBふれあい会館第2棟9階
- TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432
- URL** <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!

検索

二次元コードからも検索できます。

各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

交通案内

- 電車でお越しの場合
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車でお越しの場合
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
※無料駐車場あり