

～講座で、なりたい自分を見つけましょう～

令和3年  
4月  
～6月

# キャリア☆ナビ

参加  
無料

要予約

## あなたは どのタイプ？



～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。  
自分のタイプを知ってお仕事の可能性を  
広げましょう。  
働いている方がキャリアを振り返り、  
今後のプランに役立てることもできます。

2021年  
4月 7日(水)  
6月 2日(水)

## 未来のわたしを 育てよう



～自分をあとまわしにしないために～

あなたが大切にしたいものはなんですか？  
ライフバランスシートをヒントに  
「これから」を考えてみましょう。

2021年  
4月14日(水)  
5月12日(水)  
6月 9日(水)

日時 毎週水曜日 午前の部 10時～11時  
午後の部 14時～15時

定員 各回 大人4名(お子さまと参加は2組まで)

※おもちゃはご持参ください。

場所 OKB ふれあい会館 第2棟9階

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 岐阜市数田南5-14-53

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



※新型コロナウイルス感染症の状況により、  
変更・中止になる場合がありますので、  
ポータルサイト「ぎふジョ！」をご確認ください。

## 働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で  
考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く  
先をどう選ばよいのでしょうか。  
後悔しないためのポイントを学び  
ます。

2021年  
4月21日(水)  
5月19日(水)  
6月16日(水)



## 手放すチカラ

～ストレスチェックを  
してみよう～

だれにでもあるストレスについての意味や  
対処法を知り、「私らしいストレスとのつ  
きあい方」を学びましょう。

2021年  
4月28日(水)  
5月26日(水)  
6月23日(水)



## 子育ても仕事も。 そして私も。

～無理をしない  
自分でいるために～

バランスのとり方や  
両立のコツなどについて  
事例を通して考え、復帰後の  
不安を軽くしましょう。

2021年  
6月30日(水)



【主催】岐阜県

予約・お問い合わせ先 TEL 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は  
コチラ



QRコードからも検索できます。

# 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、  
個別相談を行ったり、セミナー  
を開催したりしています。

## 就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。  
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。  
(平日・完全予約制)

## 求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。  
(印刷可・完全予約制)



## キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「講座」を開催していますので、お気軽にご参加ください。お子様とも参加できます。

### ※「講座」とは・・・

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- ① 午前の部…10:00～11:00
- ② 午後の部…14:00～15:00  
(完全予約制)



※ 中濃・東濃・飛騨圏域でも開催しています。  
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

## アクセスマップ



## 交通案内

### ■電車でお越しの場合

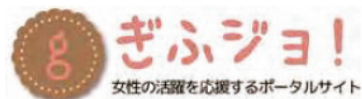
- JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
- 名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
- JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

### ■お車でお越しの場合

- 名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
- ※無料駐車場あり

## 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- 利用時間** 9:00～17:00
- 休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日
- 住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53  
OKBふれあい会館第2棟9階
- TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432
- URL** <http://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!



QRコードからも検索できます。  
各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。