

～講座で、なりたい自分を見つけましょう～

令和3年
4月
～6月

キャリア☆ナビ

参加
無料

要予約

あなたは どのタイプ？



～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。
自分のタイプを知ってお仕事の可能性を
広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後のプランに役立てることもできます。

2021年
4月 7日(水)
6月 2日(水)

未来のわたしを 育てよう



～自分をあとまわしにしないために～

あなたが大切にしたいものはなんですか？
ライフバランスシートをヒントに
「これから」を考えてみましょう。

2021年
4月14日(水)
5月12日(水)
6月 9日(水)

日時 毎週水曜日 午前の部 10時～11時
午後の部 14時～15時

定員 各回 大人4名(お子さまと参加は2組まで)

※おもちゃはご持参ください。

場所 OKB ふれあい会館 第2棟9階

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 岐阜市数田南5-14-53

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



※新型コロナウイルス感染症の状況により、
変更・中止になる場合がありますので、
ポータルサイト「ぎふジョ！」をご確認ください。

働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で
考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く
先をどう選ばよいのでしょうか。
後悔しないためのポイントを学び
ます。

2021年
4月21日(水)
5月19日(水)
6月16日(水)



手放すチカラ

～ストレスチェックを
してみよう～

だれにでもあるストレスについての意味や
対処法を知り、「私らしいストレスとのつ
きあい方」を学びましょう。

2021年
4月28日(水)
5月26日(水)
6月23日(水)



子育ても仕事も。 そして私も。

～無理をしない
自分でいるために～

バランスのとり方や
両立のコツなどについて
事例を通して考え、復帰後の
不安を軽くしましょう。

2021年
6月30日(水)



【主催】岐阜県

予約・お問い合わせ先 TEL 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は
コチラ



QRコードからも検索できます。

