

～講座で、なりたい自分を見つけましょう～

令和5年  
1月  
～3月

# キャリア☆ナビ

参加  
無料

要予約

## あなたは どのタイプ？



～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。

2023年  
1月 4日(水)  
2月 1日(水)  
3月 1日(水)

## 未来のわたしを 育てよう



～自分をあとまわしにしないために～

あなたが大切にしたいものはなんですか？  
ライフバランスシートをヒントに「これから」を考えてみましょう。

2023年  
1月 11日(水)  
2月 8日(水)  
3月 8日(水)

日時 毎週水曜日 午前の部 10時～11時  
午後の部 14時～15時

定員 各回 大人4名 (県内在住・在勤の女性)  
(お子さまと参加は2組まで)

※おもちゃはご持参ください。

場所 OKBふれあい会館 第2棟9階

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 岐阜市藪田南5-14-53

ナビゲーター キャリアカウンセラー



※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ！」をご確認ください。

## もう一度働こう

～面接官になってみよう～

面接は誰にとっても緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか？質問の意味を知り、面接官になって楽しく体験してみましょう。



2023年  
1月 18日(水)  
2月 15日(水)  
3月 15日(水)

## 心を軽くする コミュニケーション

～多様な人づきあいの対処法～

人間関係がうまくいかないと、疲れてませんか？様々な考え方の人に対して気持ちを楽にしてつき合える方法を考えてみましょう。



2023年  
1月 25日(水)  
2月 22日(水)  
3月 22日(水)

## 子育ても仕事も、 そして私も

～無理をしない自分で  
いるために～

家事と仕事の両立のコツなどについて、事例を通して考え、不安を軽くしましょう。



2023年  
3月 29日(水)

【主催】岐阜県

予約・お問い合わせ先 TEL 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は  
こちら



二次元コードからも  
検索できます

# 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、  
個別相談やセミナーを  
開催しています。

## 就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。  
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。  
(月～金曜日 9:00～17:00・予約制)

## 求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。  
(印刷可・予約制)



## キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「講座」を開催していますので、お気軽にご参加ください。お子様とも参加できます。

### ※「キャリア☆ナビ」とは…

選職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程度の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- 🕒 午前の部…10:00～11:00
- 🕒 午後の部…14:00～15:00  
(予約制)



※ 中濃・東濃・飛騨圏域やオンラインでも開催しています。  
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ」をご確認ください。

## アクセスマップ



## 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- 利用時間** 9:00～17:00
- 休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日
- 住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53  
OKBふれあい会館第2棟9階
- TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432
- URL** <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



二次元コードからも検索できます。

ぎふジョ!

検索

各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

## 交通案内

- 電車でお越しの場合  
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分  
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分  
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車でお越しの場合  
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分  
※無料駐車場あり