

あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座

キャリア★ナビ

毎週
水曜
開催

参加
無料



豊富なメニューでリピーター続出の
「自分さがし」をするあなたのための講座です。
年齢関係なく、どんな女性の方もご参加いただけます。
1時間の講座ですので、お子さまと一緒に参加できます。

午前の部 10～11時
午後の部 14～15時

要予約

お仕事

生き方

あなたはどのタイプ?

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。
自分のタイプを知って
お仕事の可能性を広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後のプランに役立てることも
できます。

7月3日、8月7日、9月4日

令和6年
7月～9月

対人関係

人付き合いは 考え方で変えられる?

～チェックリストで
考え方の傾向を知ろう～

人間関係がうまくいかないと、疲れて
いませんか? 様々な考え方の人に対して
気持ちを楽にしてつき合える方法を
考えてみましょう。

7月24日、8月28日、9月25日

お仕事

職場で求められる人、 仕事で成長できる人

～求人票から考えてみよう～

求人票より、どんな人が求められている
かを経営者の視点で考えてみましょう。
仕事への取り組み方で、働き方や考え方
に変化をもたらします。

7月17日、8月21日、9月18日

生き方

自分を信じる力

～自己効力感を手に入れよう～

「自信がない」「だめかもしれない」と
思うことはありませんか。
どうすれば「やってみようかな」「できる
かもしれない」に変わのでしょうか。
一緒に考えてみましょう。

7月10日、8月14日、9月11日

定員

各回大人6名

(県内在住・在勤の女性)
※お子さまと参加は2組まで
※おもちゃはご持参ください

場所

OKBふれあい会館 第2棟9階
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
岐阜市藪田南5-14-53

家庭とのバランス

これからの わたしのために

～子育て経験から得られるチカラ～

家庭中心の生活だが、私には何が
できるのだらうと思っていませんか。
日々の生活の中で身につくスキルが
あります。
これからの自分のために、この先の
過ごし方を考えてみましょう。

7月31日

令和6年4月23日作成

【主催】岐阜県

【予約・お問い合わせ先】 TEL. 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は
コチラ



ぎふジョ!

女性の活躍を応援するポータルサイト

ぎふジョ!

検索



岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターのご紹介

女性の活躍を支援するため、
個別相談やセミナーを開催しています。



「就労・子育て」相談

要予約

これから働きたい方、働き続けたい女性を応援します。
仕事と家庭の両立、転職、働き方の見直しなど
様々なお悩みに応じます。
結婚、子育て、介護などにより変化する
ライフスタイルに応じた働き方を
一緒に考えてみませんか。

月～金 9時～17時(お1人様1時間)



ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談(月1回)

要予約
(前日まで)

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。
(お一人30分間)



ハローワーク求人検索(月～土 9時～17時)

ハローワークの求人票をセンター内パソコンで検索できます。
(お一人30分間 印刷可)



図書貸出サービス



お仕事・子育て・家庭・こころ・ジェンダー
等に関する書籍を貸出しています。
(お一人2週間 3冊まで)



アクセスマップ



交通案内

- 電車でお越しの場合
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車で越しの場合
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
※無料駐車場あり

申込
問合せ

TEL.058-214-6431

(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)

岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター
OKBふれあい会館第2棟9階
岐阜市藪田南5-14-53

ぎふジョ!

検索



URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>