

両立に悩める
ママ・パパを応援!!

育休ママ・パパ講座



仕事と家庭の 両立講座

見放題
受講無料



仕事と家庭の両立について誰かと話し合ったことはありますか？
「流れで」「何となく」決めていると、どちらかに負担が偏ったり、
ストレスが溜まったりして両立ができなくなってしまいます。
キャリアも家事も子育ても、誰も犠牲にせず円滑に
生活するためにパートナーと両立の心構えと
ノウハウを学びましょう！



何度も
繰り返し学べる

隙間時間に
好きな場所で

子どもの成長に合わせて
選べる豊富な講座

周りに子育て中の
部下・同僚が
いる方も必見!

今どきの育児
事情が分かる

妊娠前から学童期まで

子どもが産まれる前からできる準備、
子どもの成長時期に合わせた両立の「悩み」や「疑問」に答える動画を配信

まずは
視聴申込



無料視聴のはじめ方

※データ通信料が必要になりますので
wi-fi環境での視聴を推奨しています。

- ① 左記の2次元コードから
視聴登録をします。
- ② 申込をしたメールアドレスに
限定公開ページのURLを配信
- ③ URLを開き、視聴をスタート!



【主催】岐阜県

【後援】岐阜労働局／(一社)岐阜県経営者協会／岐阜県商工会議所連合会／岐阜県商工会連合会／
連合岐阜／(公財)岐阜県産業経済振興センター／岐阜県信用保証協会



講師の紹介



育休後シニアアドバイザー
石倉 和美氏

「女性が十分に力を発揮できる組織＝誰もが十分に力を発揮できる組織」と考え、法人や自治体の研修、育休中の方のつどい・学びの場を提供。滋賀マザーズジョブステーション・マザーズ就労支援相談では、キャリアコンサルタントの現場責任者としても従事。年間400名超の女性のキャリア相談に応じている。自身も1男1女の母であり、第2子の保活では待機児童を経験。



講座の紹介

妊娠前

- 1 ～育休にまつわるアレコレ編～育休の現在を知る
- 2 ～育休の種類と取り方例編～育休は二人でとろう！

妊娠中

- 1 ～男性育休の必要性編～男性育休が与えるプラスの影響
- 2 ～妊娠区分別やること編～妊娠区分別やること・やっておくとよいこと

育休中

- 1 ～男性の育休編～取得時期別 男性育休中に何をするの？
- 2 ～育休復帰面談編～復帰面談で伝える事を整理する

乳児期
0～2歳

- 1 ～お子さまが0歳から2歳児編～保育園にまつわるパートナーとの連携
- 2 ～お子さまが0歳から2歳児編～我が家のパートナーシップを考える

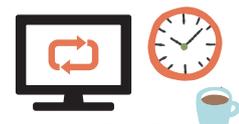
幼児期
3～5歳

- 1 ～お子さまが3歳から5歳児編～学童期に向けて準備できること
- 2 ～お子さまが3歳から5歳児編～ギアチェンジの準備をしよう

学童期
6～7歳

- 1 ～お子さまが6歳から7歳編～小1の壁と入学前後のアレコレ
- 2 ～お子さまが6歳から7歳編～学童って何？



<p>1 申込</p>  <p>2次元コードを読み取り、視聴申込を行います。</p>	<p>2 登録完了メール</p>  <p>申込をしたメールアドレスに「限定公開ページ」のURLが届きます。</p>	<p>3 いつでもどこでも何度でも</p>  <p>【公開終了日】2025年3月14日 申込された方は動画公開期間内であればいつでも何回でも視聴OK!</p>
--	---	---

※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。 ※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

お問い合わせ

TEL: 058-264-1158

月～金曜日(9～17時受付)
本事業受託者: 岐阜新聞社営業局内