

自分らしい働き方、生き方が見つかる講座



キャリア★ナビ

令和7年
10月・11月

参加無料

事前申込制

自分らしく働きたい女性に向けて、仕事と家庭の両立や人間関係など様々なテーマで開催します。
新しい一歩を踏み出してみませんか。

お仕事

生き方

毎週
水曜
開催

対人関係

あなたはどのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。
自分のタイプを知って
お仕事の可能性を広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後のプランに役立てることも
できます。

10月1日、11月5日

午前の部 10～11時

午後の部 14～15時

人づき合いは 考え方で変えられる？

～チェックリストで
考え方の傾向を知ろう～

人間関係がうまくいかないと、
疲れてませんか？
様々な考え方の人に対して
気持ちを楽にして付き合える方法を
考えてみましょう。

10月22日、11月26日

お仕事

働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く先を
どう選べばよいのでしょうか。
後悔しないためのポイントを
学びましょう。

10月15日、11月19日

生き方

人と比べなくていい！ わたしの物語

～自分のチカラを再発見しよう～

今までの自分を振り返ってみませんか？
これまで気づかなかったチカラを
発見できるかもしれません。
一緒に探してみましょう！

10月8日、11月12日

家庭とのバランス

子育ても仕事も、 そして私も。

～無理をしない自分であるために～

大変だけど、どちらも大切な
子育てと仕事。
どんな風にバランスをとれば
いいのでしょうか。
バランスのとり方や両立のコツなどに
ついて、事例を交えて考えましょう。

10月29日

定員

各回大人6名

(県内在住・在勤の女性)

※お子さまと参加は2組まで

※おもちゃはご持参ください

場所

OKBふれあい会館 第2棟9階 セミナー室

岐阜市藪田南5-14-53

講座へのご参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります

お申し込みは申込フォームまたは
TELにて承ります。

申込締切：開催日前日正午

開催日前日が祝日の場合は
その前の平日正午

申込フォーム



【主催】岐阜県

【申込・お問い合わせ先】

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

TEL. 058-214-6431

令和7年 8月 作成

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターのご紹介

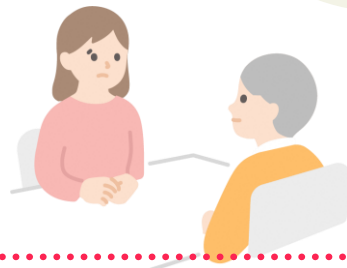
女性の活躍を支援するため、
個別相談やセミナーを開催しています。

「就労・子育て」相談

要予約

これから働きたい方、働き続けたい女性を応援します。
仕事と家庭の両立、転職、働き方の見直しなど
様々なお悩みに応じます。
結婚、子育て、介護などにより変化する
ライフスタイルに応じた働き方を
一緒に考えてみませんか。

月～金 9時～17時(お1人様1時間)



ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談(月1回)

要予約

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。

第3金曜日 10時～12時(お1人様30分)

ハローワーク求人検索(月～土 9時～17時)

ハローワークの求人票をセンター内パソコンで検索できます。
お一人30分利用できます。(印刷可)



図書貸出サービス

お仕事・子育て・家庭・こころ・ジェンダー
等に関する書籍を貸出しています。



アクセスマップ



交通案内

- 電車でお越しの場合
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車でお越しの場合
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
※無料駐車場あり



申込
問合せ

TEL.058-214-6431

(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)

岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター
OKBふれあい会館第2棟9階
岐阜市数田南5-14-53

ぎふジョ!

検索



URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>