

自分らしい働き方、生き方が見つかる講座



キャリア★ナビ

令和8年
2月・3月

参加無料

事前申込制

自分らしく働きたい女性に向けて、仕事と家庭の両立や人間関係など様々なテーマで開催します。
新しい一歩を踏み出してみませんか。

お仕事

生き方

あなたはどのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。
自分のタイプを知って
お仕事の可能性を広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後のプランに役立てることも
できます。

2月4日、3月4日

毎週
水曜
開催

午前の部 10～11時

午後の部 14～15時

お仕事

もう一度働こう

～面接官になってみよう～

面接は誰にとっても、緊張するもの。
どんなことを聞かれるのでしょうか？
質問の意味を知り、面接官になって
楽しく体験してみましょう。

2月18日、3月18日

定員

各回大人6名

(県内在住・在勤の女性)

※お子さまと参加は2組まで

※おもちゃはご持参ください

生き方

折れない心を 育てよう

～困難をのりこえるには～

ストレスが多い中、心が折れそうになって
しまうこともあります。
そんな時はどうすればいいのでしょうか。
本来の自分自身をとりもどして
一歩前に進める考え方を学びましょう。

3月11日

対人関係

思い込みに 気づけば…

～人を理解するひとつのヒント～

無意識の思い込みで自分の考えを狭めて
いませんか。
自分の持っている思い込みに気づいて、
視野を広げましょう。
人間関係の悩みが軽くなります。

2月25日、3月25日

場所

OKBふれあい会館 第2棟9階 セミナー室
岐阜市葦田南5-14-53

講座へのご参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります

お申し込みは申込フォームまたは
TELにて承ります。

申込締切：開催日前日正午

開催日前日が祝日の場合は
その前の平日正午

申込フォーム



【主催】岐阜県

【申込・お問い合わせ先】

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

TEL. 058-214-6431

令和7年 8月 作成

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターのご紹介

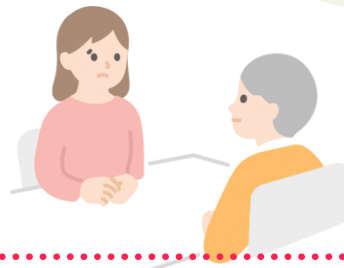
女性の活躍を支援するため、
個別相談やセミナーを開催しています。

「就労・子育て」相談

要予約

これから働きたい方、働き続けたい女性を応援します。
仕事と家庭の両立、転職、働き方の見直しなど
様々なお悩みに応じます。
結婚、子育て、介護などにより変化する
ライフスタイルに応じた働き方を
一緒に考えてみませんか。

月～金 9時～17時(お1人様1時間)



ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談(月1回)

要予約

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。

第3金曜日 10時～12時(お1人様30分)

ハローワーク求人検索(月～土 9時～17時)

ハローワークの求人票をセンター内パソコンで検索できます。
お一人30分利用できます。(印刷可)



図書貸出サービス

お仕事・子育て・家庭・こころ・ジェンダー
等に関する書籍を貸出しています。



アクセスマップ



交通案内

- 電車でお越しの場合
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車で越しの場合
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分
※無料駐車場あり



申込
問合せ

TEL.058-214-6431

(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)

岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター
OKBふれあい会館第2棟9階
岐阜市数田南5-14-53

ぎふジョ!

検索

URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>

