

働くママ・パパ応援講座

さあ! 育休中から考えよう

~仕事と家事・育児を両立するために~

復帰後に仕事をスムーズにこなせるだろうか、

職場で迷惑をかけてしまわないだろうか、家事や育児に追われるのが怖い…。

このような職場復帰にともなうママ・パパの不安を解消し、仕事と家事・育児の両立のコツを学ぶ講座です。

復帰後も自分らしく働きつづけるために、働き方や生活スケジュールの組み立て方、

職場や家族とのコミュニケーションの取り方などを一緒に学びましょう。

パートナーと一緒に是非参加ください。育休復帰の準備は、育休中から始めましょう!

日 時

2019年

12月8日(日)

10:00~12:00

受講無料

無料託児あり
いずれも事前申込制

※詳しくは裏面をご覧ください

場 所

OKBふれあい会館 中会議室

岐阜市薮田南5丁目14-53

定 員

60名

※先着順・定員になり次第締め切ります

対 象

育児休業中の方とそのパートナー

(育児休業中の方だけの参加も可能)

※岐阜市・岐南町・笠松町以外にお住いの方にもご参加いただけます

講 師

育休後コンサルタント®

やま ぐち り え
山口 理栄氏

Profile

総合電機メーカーに24年間勤務。2度の育休を取得し部長職まで務める。社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。その後、育休後コンサルタント®として独立し、「育休後カフェ®」を主宰。その他、女性活躍推進コンサルティングや育休取得社員向けセミナー等を年間200回以上提供。著作「改訂版さあ、育休後からはじめよう～働くママの応援歌～」等。