

～講座で、なりたい自分を見つけましょう～

令和3年  
7月  
～9月

# キャリア☆ナビ

参加  
無料

要予約

## あなたは どのタイプ？



### ～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。  
自分のタイプを知ってお仕事の可能性を  
広げましょう。  
働いている方がキャリアを振り返り、  
今後のプランに役立てることもできます。

2021年  
7月 7日(水)  
8月 4日(水)  
9月 1日(水)

## 10年後の わたしへ



### ～転職に向き合うチカラ～

私なんて何もできないと思っていません  
か？チェックリストを使って自分を理解  
し、未来の自分に向けてメッセージを送  
りましょう。

2021年  
7月14日(水)  
8月11日(水)  
9月 8日(水)

日時 毎週水曜日 午前の部 10時～11時  
午後の部 14時～15時

定員 各回 大人4名(お子さまと参加は2組まで)

※おもちゃはご持参ください。

場所 OKB ふれあい会館 第2棟9階

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 岐阜市藪田南5-14-53

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



※新型コロナウイルス感染症の状況により、  
変更・中止になる場合がありますので、  
ポータルサイト「ぎふジョ！」をご確認ください。

## 職場で 求められる人になるには

### ～仕事を通じて 学べるチカラ～

職場には学べるがたくさんあります。  
働きながら成長できたら  
すてきですね。心のあり方を一緒  
に学びましょう。



2021年  
7月21日(水)  
8月18日(水)  
9月15日(水)

## 心を軽くする コミュニケーション

### ～多様な人づきあいの 対処法～

人間関係がうまくいかないと疲れま  
せんか。様々な考え方の人に対して  
気持ちを楽にしてつきあえる方法を  
考えてみましょう。



2021年  
7月28日(水)  
8月25日(水)  
9月22日(水)

## 子育ても 仕事も。 そして私も。

### ～無理をしない 自分でいるために～

バランスのとり方や両立の  
コツなどについて事例を通  
して考え、復帰後の不安を  
軽くしましょう。



2021年  
9月29日(水)

【主催】岐阜県

予約・お問い合わせ先 TEL 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は  
こちら

**ぎふジョ！**  
女性の活躍を応援するポータルサイト

ぎふジョ！

二次元コードからも  
検索できます

# 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、  
個別相談を行ったり、セミナー  
を開催したりしています。

## 就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。  
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。  
(平日・完全予約制)

## 求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。  
(印刷可・完全予約制)



## キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「講座」を開催していますので、お気軽にご参加ください。お子様とも参加できます。

### ※「講座」とは・・・

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- ① 午前の部…10:00～11:00
- ② 午後の部…14:00～15:00  
(完全予約制)



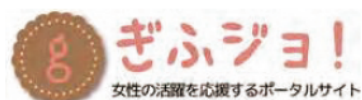
※ 中濃・東濃・飛騨圏域でも開催しています。  
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

## アクセスマップ



## 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- 利用時間** 9:00～17:00
- 休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日
- 住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53  
OKBふれあい会館第2棟9階
- TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432
- URL** <http://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



ぎふジョ!

検索



二次元コードからも検索できます

各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

## 交通案内

- 電車でお越しの場合  
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分  
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分  
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

- お車でお越しの場合  
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分  
※無料駐車場あり

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です