

令和8年度 東濃圏域

# 就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ) 及び相談



講座だけ、相談だけでもOK！

参加  
無料

開催場所：竜吟地域子育て支援センタースマイル  
瑞浪市釜戸町2821-2 竜吟こども園内

7月14日(火)

あなたはどのタイプ？

～生活シーンから  
考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って仕事の可能性を広げましょう。いま働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。

8月25日(火)

私らしく働いて？

～何のために働く？  
これからどうしたい？～

働くことへの不安や迷いを整理し、自分らしい働き方を考えるきっかけになります。自分が大切にしたいことやこれまでの経験から、どうしたいかを考えます。

9月15日(火)

アンコンシャス  
バイアス

～あなたにもある  
思い込み～

無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）で自分の考えを狭めていませんか。自分の持っている思い込みに気づいて、視野を広げましょう。人間関係の悩みが軽くなるかもしれません。

10月20日(火)

育休・仕事復帰を  
考えよう

～仕事も家庭も  
あきらめない～

家事育児と仕事の両立について不安を感じていませんか。復帰後の生活をイメージし、今出来る対応策や、復帰のための準備について考えることで、前に踏み出すことができます。

## ◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

時間：10時00分～10時50分  
各回8組限定(先着順)

再就職、両立、コミュニケーションなど。お子様と一緒に受けられます。まずはお気軽にお申し込みください。

## ◆就労・子育て相談

時間：①10時55分～11時25分  
②11時30分～12時00分  
各回1組限定(先着順)

個別に相談を受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアについてなど相談してみませんか。

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

お申し込みは  
こちらから▶  
(24時間受付)



申込締切 各開催日の前日の12時まで

問合せ先 瑞浪市役所 市民協働課 0572(68)9756

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431