

令和7年度 中濃圏域

# 就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ) 及び相談



講座だけ、相談だけでもOK!

開催場所：可児市中央児童センター「にこっと」  
可児市下恵土1丁目100番地 子育て健康プラザマーノ内

参加  
無料

## 9月4日(木)

あなたはどのタイプ?

～生活シーンから  
考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って仕事の可能性を広げましょう。いま働いている方がキャリアを振り返り今後のプランに役立てることもできます。

## 9月18日(木)

思い込みに気づけば…

～人を理解する  
ひとつのヒント～

無意識の思い込みから、お互いの理解を遠ざけていません。自分の中にある思い込みに気づくことからコミュニケーションは始まります。

## 10月2日(木)

あなたの強みを見つけるには

～求人票から  
わかること～

求人票を分析し、どんな人が求められているかを経営者の視点で考えてみることから、自分の強みを活かすことができる仕事なのかを考えます。

## 10月16日(木)

子育ても仕事も、そして私も。

～未来を描いて  
実現するために～

仕事と家庭の両立について、事例を通して考えます。考え方も生き方も様々な時代だからこそ、ライフデザインの視点をもって考えましょう。

### ◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

時間：10時00分～10時50分  
各回8組限定(先着順)

再就職、両立、コミュニケーションなど。お子様と一緒に受けられます。まずはお気軽にお申し込みください。

### ◆就労・子育て相談

時間：①10時55分～11時25分  
②11時30分～12時00分  
各回1組限定(先着順)

個別に相談を受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアについてなど相談してみませんか。

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

お申し込みは  
こちらから▶  
(24時間受付)



申込締切 各開催日の前日の12時まで

問合せ先 可児市役所 地域協働課 人権・国際係 0574(62)1111  
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431