

令和7年度 中濃圏域

# 就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ) 及び相談



講座だけ、相談だけでもOK!

開催場所：可児市中央児童センター「にこっと」  
可児市下恵土1丁目100番地 子育て健康プラザマーノ内

参加  
無料

## 9月4日(木)

あなたはどのタイプ?

～生活シーンから  
考える適職診断～

仕事にはいろんな  
種類があります。  
自分のタイプを知って  
仕事の可能性を  
広げましょう。  
いま働いている方が  
キャリアを振り返り  
今後のプランに役立てる  
こともできます。

## 9月18日(木)

思い込みに気づけば…

～人を理解する  
ひとつのヒント～

無意識の思い込みから、  
お互いの理解を  
遠ざけていませんか。  
自分の中にある  
思い込みに  
気づくことから  
コミュニケーションは  
始まります。

## 10月2日(木)

あなたの強みを  
を見つけるには

～求人票から  
わかること～

求人票を分析し、  
どんな人が求められて  
いるかを経営者の  
視点で考えてみる  
ことから、自分の  
強みを活かすことが  
できる仕事なのかを  
考えます。

## 10月16日(木)

子育ても仕事も、  
そして私も。

～未来を描いて  
実現するために～

仕事と家庭の両立に  
ついて、事例を  
通して考えます。  
考え方も生き方も  
様々な時代だからこそ、  
ライフデザインの  
視点をもって  
考えましょう。

### ◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

時間：10時00分～10時50分  
各回8組限定(先着順)

再就職、両立、コミュニケーションなど。  
お子様と一緒に受けられます。まずはお気軽に  
お申し込みください。

### ◆就労・子育て相談

時間：①10時55分～11時25分  
②11時30分～12時00分  
各回1組限定(先着順)

個別に相談を受けられます。仕事と子育ての  
両立、これからのキャリアについてなど相談して  
みませんか。

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

お申し込みは  
こちらから▶  
(24時間受付)



申込締切 各開催日の前日の12時まで

問合せ先 可児市役所 地域協働課 人権・国際係 0574(62)1111  
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431