

令和8年度 中濃圏域

就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ) 及び相談



講座だけ、相談だけでもOK！

開催場所：健康文化交流センター(児童ルーム)
美濃市常盤町4110番地

参加
無料

5月21日(木)

あなたはどのタイプ？

～生活シーンから
考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って仕事の可能性を広げましょう。

いま働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。

6月25日(木)

私らしく働くって？

～何のために働く？
これからどうしたい？～

働くことへの不安や迷いを整理し、自分らしい働き方を考えるきっかけになります。

自分が大切にしたいことやこれまでの経験から、どうしたいかを考えます。

7月9日(木)

アンコンシャス
バイアス

～あなたにもある
思い込み～

無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)で自分の考えを狭めていませんか。自分の持っている思い込みに気づいて、視野を広げましょう。人間関係の悩みが軽くなるかもしれません。

9月8日(火)

育休・仕事復帰を
考えよう

～仕事も家庭も
あきらめない～

家事育児と仕事の両立について不安を感じていませんか。復帰後の生活をイメージし、今出来る対応策や、復帰のための準備について考えることで、前に踏み出すことができます。

◆就労・子育てに関する講座(キャリア☆ナビ)

時間：10時00分～10時50分
各回8組限定(先着順)

再就職、両立、コミュニケーションなど。お子様と一緒に受けられます。まずはお気軽にお申し込みください。

◆就労・子育て相談

時間：①10時55分～11時25分
②11時30分～12時00分
各回1組限定(先着順)

個別に相談を受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアについてなど相談してみませんか。

ナビゲーター：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

お申し込みは
こちらから▶
(24時間受付)



申込締切 各開催日の前日の12時まで

問合せ先 美濃市役所 総合政策課 0575(33)1122

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431