

令和2年6月～8月

あなたは どのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。

2020年
6月1日(月)・3日(水)
7月1日(水)・6日(月)
8月3日(月)・5日(水)



わたしの中の 大切なもの

～価値観から考えてみよう～

あなたは何を大切に生きていますか。これから考えるためにも自分を見つめてみませんか。

2020年
6月8日(月)・10日(水)
7月8日(水)・13日(月)
8月12日(水)・17日(月)



キャリア☆ナビ

要予約

参加
無料

| 曜日 | 月 (10～11時) | 水 (10～11時) | 水 (14～15時) |
|-------------|------------|------------|------------|
| お子様と参加 (1組) | ○ | ○ | |
| お一人で参加 (4名) | | | ○ |

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳

予約・お問い合わせ 058-214-6431

場所 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館 第2棟9階



- ◎マスクを着用してください。
- ◎氏名・連絡先の記入にご協力ください。
- ◎おもちゃはご持参ください。

※消毒、換気、人と人の距離の十分な確保など、新型コロナウイルス感染症防止の対策を徹底しております。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、開催日、内容は変更する場合があります。

働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で
考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く先をどう選べばよいのでしょうか。後悔しないためのポイントを学びます。

2020年
6月15日(月)・17日(水)
7月15日(水)・20日(月)
8月19日(水)・24日(月)

“イライラ”と どうつき合う？

～伝え方のポイントを知ろう～

忙しい毎日、ついついイライラしませんか。少しでもあなたの気持ちが楽になる方法を学びましょう。

2020年
6月22日(月)・24日(水)
7月22日(水)・27日(月)
8月26日(水)・31日(月)



子育ても 仕事も。 そして私も。

～無理をしない
自分であるために～

バランスのととり方や両立のコツなどについて事例を通して考え、復帰後の不安を軽くしましょう。

2020年
6月29日(月)
7月29日(水)

