

職場と家庭でいきる マネジメント思考

～働く人が身につけておきたい
マネジメント力～

講師 **国保 祥子 氏**

- マネジメント思考の基本
- 限られた時間でも成果を出すための
思考トレーニング
- 両立のカギは「上司の目線」

岐阜会場 (岐阜市)

日時 11月30日(土)
13:30～15:30



2019 働く女性のための キャリアアップ講座

私らしく 働くために

～ワンランクアップの仕事術～

仕事と家庭の両立をしながら、自分らしく働き続けている
『ぎふジョ!』のみなさんを対象に、
実践で役立つスキルを身につける講座を、
県内5会場で5つのカリキュラムで開催。
(複数受講も可能)
自分らしい働き方を見つけてみませんか。

定員 各会場 30名

受講料
無料
無料託児あり
いずれも事前申込制
詳しくは裏面を
ご覧ください

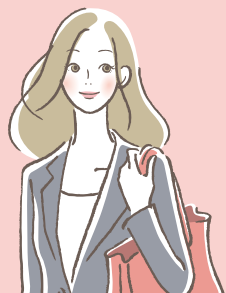
アンガーマネジメント

講師 **濱崎 明子 氏**

- 私たちを怒らせるものの正体を知る
- 問題となる4つの怒りと自己診断
- 怒りと上手につきあうための実践テクニック

東濃会場
(多治見市)

日時 11月23日(土)
13:30～15:30



タイムマネジメント

～時間に追われないための小さな習慣～

講師 **榎原 陽子 氏**

- 時間をうまく使えないとお悩みの方必見!
- 悩みが解消されて、仕事もラクになって
プライベートも充実
- 今よりずっとずっと自分らしく生きるために



西濃会場 (大垣市)

日時 10月12日(土)
13:30～15:30

～ビジネススピーチ力アップ術～
講師 **北平 純子 氏**

- 人を動かすプレゼン力とは
- 的確に情報を伝える術
- 相手の心に残るプレゼン力

飛騨会場
(高山市)

日時 10月19日(土)
13:30～15:30



働く女性に 必要なレジリエンス力

～逆境・ストレスに負けない!
前向きで折れない心の育て方～

講師 **工藤 夏納子 氏**

- レジリエンス力(逆境力)とは?
- 日々のストレスに対処する習慣
- 目標達成に向けた「意志力」の鍛え方

中濃会場 (美濃加茂市)

日時 11月2日(土) 13:30～15:30



会場と日程

西濃会場	飛騨会場	中濃会場	東濃会場	岐阜会場
10月12日(土) 13:30～15:30 (受付13:00～)	10月19日(土) 13:30～15:30 (受付13:00～)	11月2日(土) 13:30～15:30 (受付13:00～)	11月23日(土) 13:30～15:30 (受付13:00～)	11月30日(土) 13:30～15:30 (受付13:00～)
会場 ソフトピアジャパン 中会議室1 (大垣市加賀野4-1-7)	会場 高山市文化会館 4-4中会議室 (高山市昭和町1-188-1)	会場 美濃加茂市生涯学習センター 404研修室 (美濃加茂市太田町3425-1)	会場 ヤマカまなびパーク 多治見市学習館 学習室501 (多治見市豊岡町1-55)	会場 OKBふれあい会館第1棟 展望レセプションルーム (岐阜市藪田南5-14-53)
講師 榎原陽子氏 さかきばら ようこ	講師 北平純子氏 きたひら じゅんこ	講師 工藤夏納子氏 くどう かなこ	講師 濱崎明子氏 はまざき あきこ	講師 国保祥子氏 こくぼ あきこ
- 株式会社マザーリーフ代表取締役 - さくら社会保険労務士法人代表 - 社会保険労務士 ANAに国際線客室乗務員として入社。国際線・国内線に勤務しつつ、最年少のコーディネーター(役職者)になる。チーフ・パーサーとして勤務し、後輩の育成、組織マネジメントなどの管理業務を行う。 2002年榎原陽子社会保険労務士事務所を開業。2007年に㈱マザーリーフを設立。代表取締役役に就任。現在はホスピタリティ・マナー研修など研修講師の他、ワーク・ライフ・バランス推進事業や、女性の活躍推進に係る講座講師として活躍中。	- 一般社団法人日本コミュニケーション機構理事相談役 - オフィスコトノハ株式会社代表取締役社長 多治見市在住。広告代理店にて営業職を務めながらアナウンス養成講座で学び、話し方を変えたことで営業成績がどんどん伸び始め、話し方が人生を変えることを実感。 その後ラジオパーソナリティとなりケーブルテレビのキャスターや司会など仕事を広げる。2004年にラジオパーソナリティや司会者を養成・幹旋するオフィスコトノハを設立。話し方・プレゼンテーション・コミュニケーション研修講師としても活躍中。	- 株式会社ウィズダム代表取締役 - 組織開発コンサルタント、ポジティブ心理学コーチ - JPPA認定レジリエンストレーナー 税理士法人、人材開発コンサルティング会社にて財務会計、人材育成のコンサルタントとして従事し、2010年に独立。株式会社ウィズダムを設立し組織開発コンサルタントとして活動始める。2012年に南山大学大学院ビジネス研究科(MBA)修了。 企業を対象に主に「チームビルディング」をテーマに研修とコンサルティングを行い、「ポジティブ心理学」をベースにした個人や組織の「強み」を引き出すアプローチと柔らかなファシリテーションが特徴。	- 株式会社プラススマイル代表取締役 - 日本アンガーマネジメント協会本部講師 生命保険会社営業、商社の営業事務経理に従事。2013年アンガーマネジメントファシリテーター資格取得、各種講座を開催。2014年日本アンガーマネジメント協会東海支部長就任。アンガーマネジメントでは東海地区の第一人者として、マスメディア等でも取り上げられる。心の専門家として多くのカウンセリング経験をもとに、教育現場から企業まで幅広く講演、企業研修、フォーラム等に登壇。受講者1万人を超す人気講師として今に至る。	- 株式会社ワークシフト研究所所長 - 育休ブチMBA®代表 - 博士(経営学) 博士(経営学)。静岡県立大学経営情報学部准教授、慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科非常勤講師、早稲田大学WBS研究センター招聘研究員。専門は組織マネジメント。Learning Communityを使った意識変革や行動変容を得意分野とする。 2011年フューチャーセンターを、2014年育休ブチMBA®を立上げ、2015年組織開発プログラム等を手掛ける㈱ワークシフト研究所を共同設立。著書に「働く女子のキャリア格差」(ちくま新書)

申込み方法・お問合せ先【事務局】 Dearぎふジョ!プロジェクト事務局 (株中広内)

電話・FAX・メールにて、氏名・ご住所・お電話番号・Eメール又はFAX、
託児希望の場合はお子様の氏名・性別・生年月日を記入してお申し込みください。

二次元コードからの
申し込みも可能!▶



TEL 058-247-2260 (月～金/9時～17時受付) **FAX 058-248-7775** (24時間受付) **Eメール アドレス gifujo@chuco.co.jp** (24時間受付)

FAX 申込書

【2019 キャリアアップ講座】

氏名	(フリガナ)			
お勤め先				
ご住所	☐ 自宅 ☐ お勤め先	〒(-)		
TEL	() - ()	Eメール 又は FAX	() - ()	
希望会場	希望する会場すべてに○をつけてください 西濃会場 飛騨会場 中濃会場 東濃会場 岐阜会場			
託児希望	あり なし	託児氏名生年月日 (フリガナ) _____ 男 ☐ 女 ☐ _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳 _____ 月)	託児氏名生年月日 (フリガナ) _____ 男 ☐ 女 ☐ _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳 _____ 月)	

●申込み後、事務局から参加票などの送付は致しませんので当日直接ご来場ください。(定員を超えて受講できない場合のみご連絡致します。)

●託児を申込みの方へ/ 託児は10名程度(先着順とさせていただきます。定員を超えた場合はご連絡致します。)

※託児を申込みいただきました方には、事前に託児についてのお願いや持ち物などを事務局からお知らせします。

※本事業は株中広が岐阜県から委託を受けて実施しております。 ※お申込みにあたっていただいた個人情報(本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外)に使用することはありません。