

わたしスタイルで働こう!

マインドアップ講座

「人生100年時代」を生きる私たちには、これから様々なライフイベントが待ち構えています。
充実した人生にするために「自分らしい生き方・働き方」を見つけてみませんか?
再就職への「焦りや不安」など「気がかり」も解消できる講座です。



	開催日	内容	講師
第1回	令和元年 7月30日(火)	いつもどおりのわたしで頑張るために 気功を通したリラックス法を身につけて、等身大の自分で再就職にのぞもう!	心と体のリラクゼーション 主宰 百々 雅子氏
第2回	令和元年 8月9日(金)	自分を表現できる応募書類の書き方 「プランクが長い」「資格がない」とあきらめず、 自分の強みを応募書類に活かそう。	BLS代表 キャリアコンサルタント・ 産業カウンセラー 中川 久枝氏
第3回	令和元年 8月25日(日)	わたしに本当に必要なお金って? 自分なりのマネープランを立てて、必要な収入を知り、仕事探しに活かそう。 パートナーとの参加もOK。	みきTFP事務所 ファイナンシャルプランナー 竹内 幹氏
第4回	令和元年 9月24日(火)	久しぶりの面接対策 面接で気を付けるべきポイントを学び、 面接のシュミレーションを体験して自信をつけよう。	BLS代表 キャリアコンサルタント・ 産業カウンセラー 中川 久枝氏
第5回	令和元年 10月18日(金)	共働き家庭のこどものしつけ 子どもの意思を尊重し、できることを見極めながら、自立を促すしつけとは。	学校法人真徳寺学園 まこと幼稚園 園長 谷 布砂子氏
第6回	令和元年 11月8日(金)	働く前に知っておきたいアレコレ 税金・年金・保険に関する最新情報や、 育児・介護でぶつかる壁をクリアするコツとは。	株式会社ママプロ 代表取締役 社会保険労務士 木村 麻理氏
第7回	令和元年 11月28日(木)	仕事と暮らしを気持ちよく回す整理術 自分にとって大切なものを上手に取捨選択して、心も家も気持ちよく暮らそう。	マスターライフオーガナイザー 竹内 靖子氏
第8回	令和元年 12月14日(土)	私の怒り・不安はどうしたらいいの?? 怒りとの上手な付き合い方を学ぼう。パートナーとの参加もOK。	NPO法人 あゆみだした女性と子どもの会 理事長 廣瀬 直美氏
第9回	令和2年 1月16日(木)	見方が変わる! 求人票 自分にあった仕事の見つけ方を知って仕事探しに活かそう。	ハローワーク岐阜 マザーズコーナー 就職支援ナビゲーター 澤田 由桂理氏
第10回	令和2年 2月4日(火)	とにかく動こう! 人生100年時代の再就職 自分にとってのワーク・ライフ・バランスを考えてみませんか?	NPO法人くすくす 理事長 安田 典子氏

会場 男女共同参画・女性の活躍支援センター セミナー室
(OKBふれあい会館 第2棟9階)

時間 10:00~11:45(受付/9:30~) **定員** 各講座30名

※お申込み方法等、詳細は裏面をご覧ください

【主催】岐阜県 【運営】Dearぎふジョ! プロジェクト事務局(株)中広内【企画・運営協力】NPO法人くすくす

【後援】岐阜労働局/(一社)岐阜県経営者協会/(一社)岐阜県経済同友会/岐阜県商工会議所連合会/岐阜県商工会連合会/
岐阜県中小企業団体中央会/連合岐阜/岐阜県社会保険労務士会

無料
託児あり
(毎回10名)
※事前申込み制

全講座
受講無料
6月17日受付開始
※各回のみの
申込み可

わたしスタイルで働こう！ マインドアップ講座

申込み

6月17日①より
随時受付!!

◆託児無料 ※各回10名まで(未就学児に限ります)

【事務局】Dearぎふジョ!プロジェクト事務局(株)中広内

申込み方法

下記参加申込書の内容を記入の上、以下のいずれかの方法でお申込みください

※各回、定員になり次第締め切ります(定員を超えて受講ができない場合は、ご連絡致します)

TEL 058-247-2260

(月～金/9時～17時受付)

FAX 058-248-7775

(24時間受付)

Eメール
アドレス

gifujo@chuco.co.jp

(24時間受付)

詳しくは【女性の活躍を応援するポータルサイト】ぎふジョ!で 検索

二次元コードからの
申し込みも可能!▶



FAX申込書

【マインドアップ講座 参加申込書】

氏名	(フリガナ)		
ご住所	〒()		
TEL	()	Eメール 又は FAX	()
希望の講座・託児の欄に○を付けてください			
講座申込	託児申込	講座内容	
		第1回 令和元年7月30日④ いつもどおりのわたしで頑張るために	
		第2回 令和元年8月9日⑤ 自分を表現できる応募書類の書き方	
		第3回 令和元年8月25日⑥ わたしに本当に必要なお金って?	
		第4回 令和元年9月24日④ 久しぶりの面接対策	
		第5回 令和元年10月18日⑤ 共働き家庭のこどものしつけ	
		第6回 令和元年11月8日⑤ 働く前に知っておきたいアレコレ	
		第7回 令和元年11月28日⑥ 仕事と暮らしを気持ちよく回す整理術	
		第8回 令和元年12月14日⑤ 私の怒り・不安はどうしたらいいの??	
		第9回 令和2年1月16日⑥ 見方が変わる!求人票	
		第10回 令和2年2月4日④ とにかく動こう!人生100年時代の再就職	
託児氏名・生年月日	(フリガナ)		(フリガナ)
	男 ☐ 女 ☐		男 ☐ 女 ☐
年 月 日 (歳 か月)	年 月 日 (歳 か月)		

●申込み後、事務局から参加票などの送付は致しませんので当日直接ご来場ください(定員を超えて受講ができない場合のみご連絡致します)

●託児希望の方には後日事務局よりご連絡致します ●託児は各回10名(定員になり次第締め切ります)

※本事業は(株)中広から委託を受けて実施しております ※お申込みにあたっていただいた個人情報は本事業の他、岐阜県主催事業のご案内以外に使用することはありません