

私らしく、
キャリアをえがく

2022年度 女性社員活躍推進セミナー

オンラインセミナー（Zoomミーティング）
女性講師による女性社員のための4回講座です

- ・受講者参加型セミナーです。若手・中堅から管理職候補者まで幅広い層の方に受講していただけます。
- ・“両立不安の軽減”、“キャリアアップへの前向きな意欲の促進”を主眼に、女性自身が前向きにキャリア開発に取り組んでいけるようサポートします。

1 8/23 (火) 13:30～16:30

私らしいキャリアの作り方

女性活躍と多様な働き方について理解します。仕事と生活の両立についての不安を和らげ、肯定的未来を描けるようキャリアデザインを進めます。

リーダー期に向けて人としての成長を促します。

2 8/30 (火) 13:30～16:30

自己成長に向けて

リーダーに向けて必要となる俯瞰的な視野の醸成を促します。また、男女の感性の違い、女性ならではのコミュニケーションの傾向やリーダーシップの取り方など、女性の得意と特質をよく理解し、活躍するための「自分の活かし方」を探ります。

3 9/7 (水) 13:30～16:30

先輩の体験談を聞く

リーダー期に向けたキャリアの移り変わりの時期に、どんな出来事が起き、何を考え、どうやって壁を乗り越えてきたのか、先輩達の生の体験を聞くことで、将来に向けての見えない不安を軽減し、キャリアアップへの意欲を促します。

4 9/14 (水) 13:30～16:30

私らしいリーダー像を考える

両立で忙しすぎることから、従来のリーダー像に抵抗を感じている女性は少なくありません。自分なりのリーダー像を考えることで、「できるかもしれない」という前向きな意欲を引き出します。

対象 岐阜県内の企業等に勤務する女性社員・職員
定員 20人

※非会員企業も可。業種・職種は問いません。
※原則全4講に参加いただける方とします。

開催形態 オンライン（Zoomミーティング）
参加費 22,000円/人

（消費税込み、テキスト代含む）
※岐阜経協教育会員は教育会費充当可能

受講にあたり、画像と音声のやり取りができるカメラ付きPCまたはiPad（1人1台）とインターネット環境が必要です

本セミナーは岐阜県 男女共同参画・女性の活躍推進課と連携して開催するもので、開催費用の一部について岐阜県から補助を受けています。当協会会員企業以外の方も参加可能です。

カリキュラムと講師のご紹介

グループワークを主体とした講座のため、異業種間での交流もでき、様々なロールモデルに接することができるのが一番の特徴です。



1 私らしいキャリアの作り方

8月23日(火) 13:30~16:30

- ・自分を知る、グループメンバーを知る
- ・世の中の女性の働き方を知る
- ・リーダーになるために①
- ・先輩に聞いてみたいことを考える

女性を取り巻く環境として、まずは「自分に起こり得るライフイベント」について、そして岐阜県内で働く、他の企業に勤める女性の働き方や生き方について理解を深めます。

女性の働き方は変化を続けています。理想のスタイルがある一方で、各々が感じている不安もあります。そんな中でも女性が能力を発揮していくためには何が必要かを考えます。さらに、人として、リーダーとして成長するために、自分の状態を客観的に観察することを学びます。



2 自己成長に向けて

8月30日(火) 13:30~16:30

- ・リーダーになるために②
俯瞰的視野を身に付ける
- ・リーダーになるために③
男女の感性の違いとは
令和時代に求められるリーダーシップとは

他者との物事の捉え方の違いに気付くためには、まずは自分の状態や感情を観察し、自分の物事の捉え方に気付くことが大切です。ワークを通して、リーダーとしての成長と、ワーク&ライフの両立に必要な俯瞰力を身に付けます。

令和時代に求められるリーダーシップを考える時、男女の感性や思考、行動傾向を知ることもポイントとなります。女性が得意とするリーダーシップの形を考えます。



おうち かなこ
大内 香那子 氏

(株)ライフスタイル・ウーマン パートナー講師

大学卒業後、求人情報会社にて新規開拓営業および採用コンサルティングに従事。その後人事採用担当として多くの学生の面接に携わる。

二度の育休を取得して復職したのは、キャリアコンサルタント・研修講師として活動を開始。キャリアデザイン・両立支援・コミュニケーション活性などの講座を行う。特に、ゲーム形式の楽しむ研修と個別面談をベースにした、若手社員の育成と、対話を生み出す・関係性が良くなる場作りを目指した研修が好評。

「やらされ作業」から「やりたい仕事」へと認知変換を促し、若手社員のモチベーションアップを目指したプログラムは、部下に主体性を持って欲しいという管理職の期待に込めている。

すべてのひとが 大切に、はたらく を目指して活動中。

女性ばかりだから話しやすい!

グループワークが“気付き”を促す!

オンラインだからこそ、初めは遠慮がありましたが、グループワークで異業種の方とも打ち解けることができました。

たくさん交流をする時間があり、単に講義を聞くだけよりも自分のものにできた気がします。

職場でリーダーとなることを求められても、これまでは逃げてきました。リーダー像は一つではないと分かったので、少し挑戦してみようと思います。

なかなかゆっくり時間をとって自分の人生=キャリアについて考える時間がなかったため、非常に充実した研修となりました。

短期集中で、前回のことを忘れる前に受講ができたのもよかったです。

3

身近な先輩の体験談を聞く

9月7日(水) 13:30~16:30

・ロールモデル紹介

・トークセッション

地元で活躍する先輩女性社員が登壇!

・座談会

・まとめ

職種、職位、既婚/未婚、子供の有無など、さまざまな背景を抱えた先輩社員・職員から実際にお話を聞きます。

リーダー期に向けたキャリアの移り変わりの時期に、どんな出来事が起き、何を考え、どうやって壁を乗り越えてきたのか…先輩たちの体験を共有することで、見えない不安を軽減し、キャリアアップへの意欲につなげます。

後半の座談会では、第1回で考えた質問から代表的なものをピックアップして先輩たちにお聞きします。

4

私らしいリーダー像を考える

9月14日(水) 13:30~16:30

・私らしいリーダー像を考えるために

・いろんなリーダー像があってもいい

・いつかリーダーになるために

・まとめ

女性は自分の仕事に自信を持てずにいる傾向があり、昇進昇格に対してはどうしても消極的になりがちです。しかし自分の良さを見つめることで、キャリアアップにも前向きなイメージを持てるようになり、さらにはリーダー期に向けた成長にもつながります。

自分らしさとは何か、どんなリーダーならできそうか。自分なりのリーダー像を考えることで、「できるかもしれない」という前向きな意欲を引き出します。

申込方法

- ▶ 下記の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお送りください。(岐阜県内の当協会非会員企業も参加可能)
- ▶ 申込の受理後、参加関係資料をEメールにてお送りします。3営業日以内に連絡がない場合はお問合せください。
- ▶ **申込締切日：2022年 8月5日(金)**

ただし、定員に到達した場合は受付を終了することがありますので、あらかじめご了承ください。
キャンセル期限は2022年8月15日(月)です。連絡なく欠席された場合は参加費用を申し受けます。

参加費用について

- ▶ 参加費用には消費税、テキスト代を含みます。岐阜経協教育会員は教育会費を充当することができます。
※岐阜経協教育会員は途中入会も随時受付しております。詳細はお問合せください。
- ▶ **原則全4講に参加いただける方を対象とします。各講座単独でのお申込はできません。**
- ▶ 講座終了後に請求書をお送りします。銀行振込にてお支払いください。
なお、一部講座ご参加の後、後日欠席の場合も、参加費は全額のご請求となりますのでご了承ください。

2022年 女性社員活躍推進セミナー 参加申込書

FAX 岐阜県経営者協会 行 058-266-1153

企業名	TEL — —		
	FAX — —		
所在地	〒 —		
担当者名	(部署・役職)	(氏名)	
E-mail			

《受講者記載欄》

1	ふりがな 氏名	3		ふりがな 氏名
	部署・役職	年齢 歳	部署・役職	年齢 歳
	E-mail		E-mail	
2	ふりがな 氏名	4		ふりがな 氏名
	部署・役職	年齢 歳	部署・役職	年齢 歳
	E-mail		E-mail	

※本申込書にご記入いただいた個人情報は、当セミナー運営にかかる事項以外の用途には使用いたしません。